



鍋がおいしい季節

だんだんと寒くなり「お鍋にしよう！」という日が増えてきたのではないのでしょうか？11月7日は「お鍋の日」だったそうです。11月7日が「立冬」になる日が多いことから食品メーカー・ヤマキが制定したそうです。ほかほかのお鍋は体の芯から温まりますし、お鍋はスープの味や材料を好みによって色々変えられるのも魅力です。水炊きやキムチ鍋、もつ鍋などそれぞれに好みのお鍋があると思いますが今回は、そんな「お鍋」について調べてみました。

お鍋の始まり

日本には、縄文～弥生時代ごろから煮炊きを目的とした調理器具があったようで、鍋状のものが出現したのは鉄器が登場してからです。しかし、これらで作られる料理は汁物や煮物であり、現在の鍋物とは異なるものでした。また、各自が自分の膳で食事をする文化があったため、鍋で作った料理は調理が終わってから取り分けられるものであり、火にかけたままの鍋を直箸でつつくことはしませんでした。

現在の「みんなで鍋をつつく」形が普及したのは、「ひとつの皿や鍋から料理をいただく」というスタイルが定着した、江戸末期から明治ごろと考えられているそうです。江戸時代の都市部の人口は多く、多くの人々は狭い長屋などに住んでいました。そんな中で普及したのが七輪です。持ち運びできる便利なこの道具によって、鍋を「煮込みながら食べる」というスタイルが登場したようです。このころに流行したのが「小鍋立て」といわれるもので、直径20cmほどの小鍋を少人数、もしくは一人で食べるものでした。また、江戸後期の書物には肉や葱を入れた鍋を客に供する記述もみられ、鍋料理はその頃に普及していったようです。

名前の語源はオランダ

鍋料理でよく使うポン酢。「ポン酢」と聞くと味のついたポン酢醤油を思い浮かべがちですが、もともとポン酢はレモンやスタチといった柑橘類の果汁のことを意味しています。

ポン酢の語源として、オランダ語で橙の果汁を指すpons（ポンス）に由来する、という説があります。ponsはブランデーに果汁や砂糖などを加えた飲み物を意味することもあり、ここからフルーツポンチの原型といわれるインドの飲み物にさかのぼることもできます。

ちなみにミツカンの「味ぽん」は、「味付けぽん酢」という言葉を縮めて作られた商品名です。



鍋料理は特に決まった作り方や材料はなく、それぞれの家庭で好きなものを入れて楽しむというのが大前提です。体を温めることで体の冷えやコリを解消し、血行が良くなり眠りにつきやすくなります。また、大きなメリットとして野菜やきのこ類を一度にたくさんとることができるので、ビタミンやミネラルなどの不足しがちな微量栄養素を補うことができます。最近野菜が不足しているな、冷えている体を温めたいなと感じたら是非鍋料理を作ってみましょう。

鍋料理の由来



もつ鍋

九州博多の名物「もつ鍋」は牛や豚のホルモンと野菜を煮込んだ鍋料理で、終戦後にアルミ鍋でもつを煮たのが始まりとされています。ニラやキャベツなどの野菜をたっぷり使い、ニンニクや唐辛子が入ったもつ鍋は、スタミナたっぷりの元気が出る鍋物です。そのため、地元では「医者いらず」と呼ばれることもあります。ちなみに、もつとは鳥・豚・牛などの臓物ホルモンを指していますが、もつのことをホルモンと呼ぶのは“体に良いイメージをつけるため、英語のhormone（ホルモン）を語源とした”という説と“大阪弁のほおるもん（捨てるもの）が語源”という説が代表的です。



ちゃんこ鍋

ちゃんこ鍋の「ちゃんこ」とは鍋以外の食事もさしてあり、力士が作れば鍋でなくても「ちゃんこ」と呼びます。“ちゃんこ”という名前は実にかわいらしい響きですが、この由来も諸説あります。通常、ちゃんこ作りは相撲部屋の幕下力士が担当しますが、その料理番を「ちゃん」と呼んでいたためという説もあれば、中国で板金製の鍋を意味する「チャンクオ」が訛ったという説、親方のことを「ちゃん（＝父ちゃん）」と呼び、弟子を「こ（子）」と呼んでいたことに端を発するという説まで、実にさまざまです。

かんたんレシピ

❖ 材料 ❖ (3人分)

豆苗	1袋
ツナ缶	1缶
★しょう油	大さじ1
★白いりごま	大さじ1
★酢	小さじ1
★ごま油	小さじ1
塩	少々
ブラックペッパー	少々



豆苗とツナの胡麻サラダ

- ①豆苗は根の部分を取り落とし三等分の長さにカットします。
- ②ツナ缶と★の調味料を混ぜ合わせる。
- ③②に①を加え、ざっくり和えて塩・ブラックペッパーで味を整えたら完成！

作り置きに使っても大丈夫！

冷蔵庫で一晩寝かせても、シャキシャキしておいしい★



かとけんホーム 施工写真集



某事業所のプラント更新工事です。
既設解体工事と土木、基礎工事を施工しました。



大型カーポート、境界フェンス、テラス工事です。
外構としてはかなり大がかりな工事となりました。

散水融雪設備維持管理業務の季節です。
今年とは別件でポンプ更新工事
4件も施工します。



四字熟語パズル

四字熟語が4つバラバラになって
いるので、正しい四字熟語を4つ
作ってください。

徳	地	一	地
福	再	再	真
字	産	満	文
円	三	消	四

①

②

③

④

抽選で粗品
プレゼント!!

先月号のこたえ

- ① 一栄一楽
- ② 即断即決
- ③ 黄金時代
- ④ 鼓舞激励(こぶげきれい) ↓

人を励まして奮い立たせること。

四字熟語パズル応募方法

①名前 ②住所 ③電話番号④「かとけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。⑤四字熟語を4つ①～⑤をご記入の上 FAXかメールにてご応募下さい。
FAX 22-2133 ☒ hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです!

社長よりひとこと

いつも「かとけん通信」をお読みいただきありがとうございます。早くも11月半ばになり今年もあと一月半! 台風にたたられた10月が終了と思ったら一気に冬の寒さがやってきました。前の冬の大雪での除雪の大変さを思い出します。カメムシが多いと大雪になるって言いますがそれはかんべんしてほしいもので。さて11月は福知山最大のイベント福知山マラソンがあります。今回も選手を見て元気なあと感心しながら沿道から応援させてもらいます。加藤淳



都市ガスリフォーム
専門店

かとけんホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ

社長ブログ

0120-24-1900

かとけんホーム

かも社長

検索

検索

