



## おひさまのかおり



良く晴れた日は布団を外に干して、お日さまの香りがするふかふかの「ふとん」でぐっすり眠りたい。花粉も少なくなってきたまさに「お布団干し日和」が続いていますね。お日様のかおりはなんとも言えない「懐かしいような」「癒されるような」いい香り。でも布団を太陽の下で干したニオイは「ダニの死骸」とのウワサも・・・でも本当は違うようです。では、干したての布団から香るお日さまのかおりって何でしょうか…？

### お日さまのかおりの正体とは…

「お布団を干した後になんだかいい匂いがする」という経験、みなさんありませんか？あの独特のニオイは、太陽の匂い、お日様の香り、などと言われていますよね。決して嫌なニオイではなく、ほんわかするような優しいニオイです。

たまたま、お布団だけではなく、厚手の洋服やタオルケットなどを干した時もこのおひさまの匂いがすることがありますね。しかし、皆さんはこの太陽の匂いの原因は何なのか考えたことはありますか？

実は、この太陽の匂いには昔から様々な噂があり、一説にはダニの死骸のニオイなど言われていた時代もありました。お布団を干すと、太陽の熱でお布団にいたダニが駆除され、その死骸のニオイがお布団から臭うという、嫌な説が流布されてしまっていたんですね。

ですが、お布団を干した後の匂いの原因として、現在最有力とされているものがあります。お布団を太陽のもとで、十分に干したとしても、微量の汗や皮脂はお布団の中に残ってしまうものなのです。そして、お布団を干すと太陽の光に含まれる紫外線を多く浴びせることとなります。お布団の素材は綿であることが多いですが、この綿をつくっているのがセルロース繊維というものです。実は、このセルロース、紫外線や残った汗などととともに分解されてしまうのです。そして、分解されたセルロースや汗は、アルデヒドやアルコール、脂肪酸と呼ばれる物質に変化します。なかでも、アルデヒドという物質は人間が認知できるほどニオイが強いものとして有名です。

そして、このアルデヒドと洗剤の匂いなどが相まって、独特のほんわかした優しい匂いが生み出されているのです。これが長年ダニの死骸のニオイなどと言われてきた匂いの真実だとされています。化学的に分析されたことで、安心した方もいるのではないのでしょうか。

なにより、ダニの死骸のニオイでなかったことへの安堵は大きいですね。



### 干した後は…

お布団を干すだけでは、お布団は清潔になりません。ダニは駆除されないのです。それどころか、お布団の中にいたダニを表面に浮き出させてしまうことになってしまう可能性があります。お布団を清潔に保つためにはお布団を干した後のケアが大切になってきます。お布団を干した後の適切なケアとして、掃除機をかけるという方法があります。お布団を干して表面に浮き出てきたダニは、掃除機で吸い取ってあげましょう。もちろん、表裏かけてあげてくださいね。お布団たたきはしないように！お布団の中のダニの死骸やフンを拡散させることになってしまうため、逆効果になってしまいますよ。



### リラックス効果

「お布団を干した後の太陽の匂いでリラックスできた！」などの経験がある方は多いと思います。

実は、このリラックスの原因も研究されていて、最新の研究結果が出ているのです。α波というものを聞いたことがありますか？α波とは動物の脳波の一種で、瞑想や集中した時に出るものですね。

このα波が生み出されると、集中力があがり、ひらめきやカンが鋭くなるなどの効果があります。

また、リラックス効果があるので、精神を落ち着かせたり、睡眠を促したりする効果もあるのです。

実は、最新の研究では、お布団を干した後の太陽の匂いはこのα波を生み出すことが出来ると言われていました。そこで、多くのメーカーが人工的にこのお日さまのかおりを生み出せないかと試行錯誤していました。その結果、現在では多くのメーカーが「太陽の匂い」「お日さまの匂い」と名付けて様々な洗剤や消臭剤を販売しています。お布団を干した後の太陽の匂いを嗅ぎたい！でも、お布団を干す時間や場所がない！「お布団を干した後の太陽の匂いが好き！」という方は是非使ってみてくださいね！

## 漢 → 字 → し → り → と → り → 迷 → 路

挑戦してみよう！

3月号こたえ

スタート

整	日	視	察	知
形	外	外	熱	恵
学	科	度	帯	魚
園	芸	程	射	介
和	能	動	的	抱

ゴール

スタートからゴールまで熟語のしりとりで移動する迷路ゲームです。正しいルートでゴールまでたどり着くと、通らなかったパネルが出てきます。この余りのパネルの漢字をつなぎ合わせてできる熟語が「答え」になります。

半	形	図	別	行
生	地	鑑	識	動
改	種	品	物	植
良	以	嚴	正	統
性	別	莊	前	派

例題では「以」と「前」のパネルが余るので、「以前」が答えとなります。

革	動	作	服	装
新	波	務	衣	着
開	上	眠	役	服
地	地	的	柄	睡
盤	曲	目	物	件

こたえ  
睡眠

革新→新開地→地盤→盤曲→曲目→目的地→地上波→波動→動作→作務衣→衣服→服装→装着→着服→服役→役柄→柄物→物件

— 漢字しりとり迷路 応募方法 —

- ①名前 ②住所 ③電話番号④「かとけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。
- ⑤答えをご記入の上 FAX かメールにてご応募下さい。

FAX 22-2133 ☒hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです！

# かんたんレシピ

## キャベツとトマトのコールスローサラダ



### ❖ 材料 ❖ (2人分)

トマト	1個
キャベツ	2枚
塩	小さじ 1/4
ツナ缶	1缶
パセリのみじん切り (あれば)	少々
● レモン汁	小さじ 2
● 砂糖	ふたつまみ
● あらびき黒こしょう	少々

- ① キャベツはせん切りにして、塩をふってよく揉み、しんなりしたら水気を絞る。
- ② ツナは油を軽くきって、①に加え●も加える。
- ③ トマトはざく切りにして、②に加えてやさしく混ぜ、(パセリがあれば加える) 器に盛りつけたら完成。



## 「さおり」のつぶやき...



長い長いゴールデンウィークでしたが、皆さまほどの巧みにお過ごしでしたか？  
 私は、家族の予定がバラバラだったので、ほとんど一人で家で過ごし、お掃除などができました。昨年は忙しい年だったので、家の掃除もさぼりがちでしたが、長いお休みのおかげで、部屋の掃除や布団干し、普段は洗濯できない物を洗ったり、時にはお昼寝をしたり...とゆとりと過ごし、お休みの間に、コインランドリーで初めて毛布を洗ってみました。毛布を2枚同時に洗い、おまけに乾燥までを1時間ほどで済ませてくれました。  
 「め、めちゃ早くきれいになっただけ!!」と気分もスッキリして帰ってきました。今度は冬用のお布団にも挑戦してみようかな...?



## 社長よりひとこと

いつもありがとうございます。令和第1号の「かとけん通信」発行です。平成から令和をまたぎゴールデンウィークが10連休もあつたり、その他諸々で発行が遅くなりました。昭和から平成への時は世の中自粛ムードでしたが平成から令和へはお祝いのムードで2回目のお正月が来たような感じでした。先日、戦争を肯定するような発言をしたとんでもない国会議員がいましたが、戦争のなかった平成に続いて令和も平和な時代であってほしいと思います。合わせて災害の少ない時代になることを願っております。加藤 淳



都市ガスリフォーム  
専門店

# か とけんホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ

社長ブログ

0120-24-1900

か とけんホーム

かも社長

検索

検索

