

お風呂から節水



「節水」わかっているけど、なかなかできない日々の生活で気を配るのは大変なものです。しかし、水回りの設備を選ぶ際に「節水タイプ」のものを選んでおけば、簡単に節水に取り組むことができますね。

シャワーで節水をすれば、ガスや電気の使用量も減る！

お風呂の水を「節水」することで、水の使用量がグンと減り、給湯の使用量も減るので、ガスの使用量や電気の使用量が削減されます。

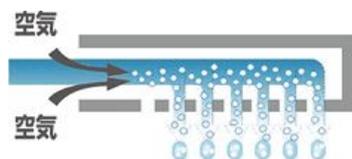
「節水」はCO₂排出の削減、地球温暖化防止につながっていますよ。

TOTOより発売中の『エアインシャワー』

空気の中で「節水」と「心地よさ」を両立し、従来のシャワーと比較すると、約35%もの節水になります。水に空気を含ませることにより、水の一粒子一粒を大粒化！節水しながらも、たっぷりの浴び心地が体験できます。

節水タイプは、浴び心地がもの足りないと思いませんか？

エアインシャワー TOTO GREEN CHALLENGE



夏こそ、ミストサウナ。



夏には湯船につからず、入浴をシャワーだけですませる人が多くいますがそのような入浴方法が夏バテの原因につながります。お湯に浸かることは、血行をよくして、体内に溜まった熱をとって、疲労物質を分解することになるので、しっかりと身体の疲れをとり、夏バテの解消をすることが出来ます。

夏に湯船につかるとしんどいという方はミストサウナを検討されてみてはいかがでしょうか。

かとけんホーム 7月特別企画！

6月にひきつづき

エコジョーズ、キャッシュバックキャンペーンを実施中。

給湯器をエコジョーズへ交換していただくと2万円をキャッシュバック。

キャンペーンを機会に、電気温水器からガス給湯器にかえて節電に取り組みましょう！

2011リニュー！ガスフェスタにお越し下さい

日時：7月23日(土) 10:00~16:00

場所：マリアージュ福知山

※当日は招待状が必要です。

ご希望の方はお問い合わせください。



Q 二重枠に入った文字A~Fを順番に並べると、何という言葉になるでしょう？

タテのカギ ヨコのカギ

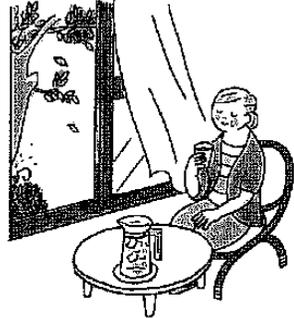
- 1 コレの値上げで禁煙する人も
- 2 大型の集合住宅
- 3 い草の敷物
- 5 おならが臭い動物
- 6 きれいな花だがとげがある
- 8 ○○切り歯、釣り○○
- 12 座った身長
- 13 腕○○○、○○○投げ
- 15 夫や妻の兄弟姉妹
- 17 梅は「高潔」さざんかは「理想の恋」
- 18 煮すぎて野菜がぐちゃぐちゃに
- 19 ⇐婿
- 22 ろうそくにも鉛筆にもある
- 24 ペアのこと
- 25 ○○バッグ持参でレジ袋は不要
- 26 帽子のひさし
- 1 半熟、温泉、酒
- 4 ○○○○電話にメッセージを残す
- 7 嬉しいときに両手を挙げて
- 9 卵の外側
- 10 踊りもうどんもココが大事
- 11 山登りのこと
- 14 ⇐縦
- 16 「好きです」と愛の○○○○
- 18 義理と○○○○○
- 20 平城京があった古都
- 21 寝てる時にみる
- 22 お相撲さんが踏みます
- 23 頭の痛み
- 25 サンタさんが使う入り口
- 27 アイスの保存場所
- 28 トランプのジョーカーのこと

答え

1	2	3	4	5	6	
				F		
7			8	9		
	E					
10			11	12		13
			D			
	14	15		16		17
18			19			20
	B					
		21		22		
		A				
23	24		25			26
						C
27						28

室内でも油断は禁物!! 熱中症に注意しよう。

~知っておきたい予防と対処法~



熱中症は、文字通り「熱にあたる」ということ。高い湿度と湿度によって体温調節が効かなくなり、体温が上がって機能障害を引き起こしてしまいます。時には、室内で発症することもあり、予防と対処法を知っておきましょう。

熱中症の症状

- ・ 血圧の低下でめまいがする「熱失神」
- ・ 血液中の塩分が低くなる「熱けいれん」
- ・ 脱水症状で頭痛になる「熱疲労」
- ・ 体温が上がり意識障害が起きる「熱射病」

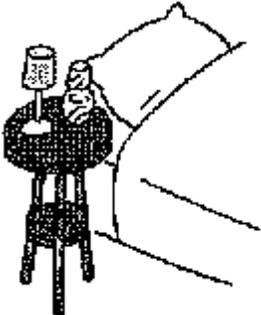
特に「熱射病」は危険なので、急な高熱などの場合はすぐに病院へ行きましょう。

予防法と対処法

「睡眠不足時などの外出は避ける」「通気性のよい服を着る」「こまめに水分をとる」など。室内でも湿度が75%以上だと、発汗しても体温が下がらず、体内の熱が放出できず危険です。

もし、症状が出たら、体を冷やす、涼しい部屋に移る、スポーツドリンクでの水分補給を行うなどの対策を。

少なく、発汗機能も衰えがちな年配の方は特に注意が必要です。時には寝ている間に熱中症になることも。夜中のトイレを避けようとして水分を控える方もいますが、就寝前の水分補給を忘れずにしましょう。



年配の方は就寝中も

熱中症は、体内の水分量が

おすすめレシピ

シワシワ★サイダーゼリー



~材料 4人分~

- ミツバサイダー 250ml
- ゆめろの缶詰(小) 1缶
- ゼラチン 5g

- ① みかんの缶詰シロップ 50cc と サイダー 150cc を火にかけて、80度くらいまで温める
- ② 火を止めゼラチンを入れ溶かす
- ③ ②に残りのサイダーを入れ、容器に流し入れ、みかんを入れる
- ④ 粗熱が取れたら冷蔵庫に入れ4時間ほど冷やす。

みんせり、シワシワで夏にピッタリ!

クロスワード応募方法

- ・ 名前・住所・電話番号
 - ・ 「かとけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。
 - ・ クロスワードの答え
- ①~⑤をご記入の上、FAXかメールにてご応募下さい。
- FAX 22-2133
- ✉ hirose@kato-const.jp
- お電話でもOKです!

抽選で5名様に粗品プレゼント!

6月号のこたえは「シュウノウ」

社長よりひとこと

いつも読んでいただきありがとうございます。6月は記録的な暑さがつづき各地で観測史上初の高温となり、すでに熱中症による死者まで出ています。7月となり夏本番となります。暑くなってきました。今年は原発事故が原因で全国的に節電はなくてはダメな感じになっており、エアコンを使うことをためらっておられるようです。しかし、節電を意識しすぎて、暑くて熱中症になったのでは、本来軽便なエアコンと扇風機を併用するだけでも相当の効果が得られます。自分の身体は自分で守る、節電は大切な命はひとつと、何よりも大切に。暑い夏をむかえるにあたり、よく考えていただきたいと思います。

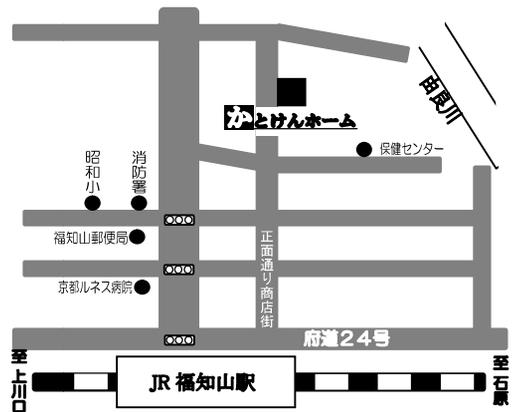


か と けん ホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)

0120-24-1900

- ホームページ [かとけんホーム](#) [検索](#)
- 社長ブログ [かも社長](#) [検索](#)



都市ガスリフォーム 専門店

夏のトイレは掃除が大変

掃除したはずなのに、毎日の暑さのせいでトイレに水アカが…。ということがよくありませんか？
便器を新しくすると、節水だけではなく掃除もラクになります。

← 左側が従来のトイレ。右側が現在のトイレです。
「汚れにくい」トイレなら洗剤用の使用頻度や使用量を少なくすることができ、エコですね。



↑ 上の写真も左側が従来のフチ形状で便器の裏より水が出ています。右側が現在のフチなし形状。水が1カ所から出てグルグルと回りながら便器をお掃除しながら流します。

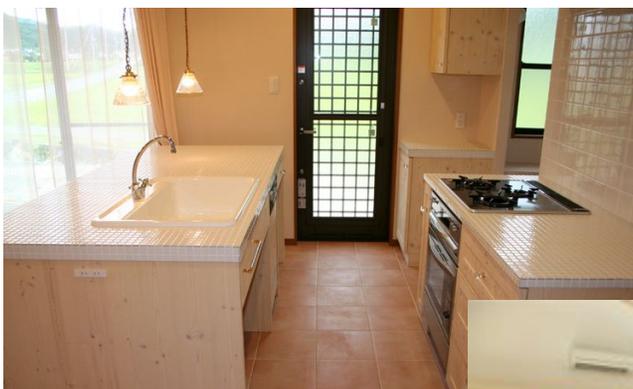


← フタの裏側もラクに拭くことができます。

現在発売中のトイレには中性洗剤を注入口に入れておくと、流すたびに便器を掃除するというトイレも出ています。トイレがきれいだと気分もいいですね。ぜひ検討してみてください。

※写真は下から見た状態です。
(本体を取り外すことはできません)

毎日のお料理が楽しくなるキッチンリフォーム♪



様々なキッチンメーカーからステキなキッチンが販売されています。

でも、オーダーキッチンなら細かいところまで「こだわり」がかなえられます。たとえば、天板をタイルにしたい。水栓の形にこだわりたい。ダイニングテーブルも兼ねたキッチンにしたい。カウンターを自分の身長に合わせた高さにしたい。など

システムキッチンをつけたいけど、お部屋とサイズが合わずキッチンをリフォームできない。とお考えの方はオーダーキッチンを考えてみられてはいかがでしょうか。

か とけんホーム 7月特別企画!

6月にひきつづき

エコジョーズ、キャッシュバックキャンペーンを実施中。
給湯器をエコジョーズに交換していただくと2万円をキャッシュバック。

未使用品のガラストップコンロを販売します。



天面に操作ボタンがあるので、腰をかがめなくても操作できる。大きくて分かりやすい操作スイッチ。誰にでもやさしいコンロです。

天面操作で使いやすい

天面操作ができるUdeaシリーズ。100V電源仕様のUdea(ユーディア)とは違い、Udea ef(ユーディアエフ)は電気工事もない乾電池仕様です。

3つのポイント!

らくらく

かんたん

あんしん



定価 ¥205,000 ▶ ¥113,000



天面がガラストップなのでお手入れがしやすいです。シャープなフロントデザインで、コンロ・グリルの操作部はスライド式のタイプなので邪魔になりません。



定価 ¥189,000 ▶ ¥104,000

ガスコンロ買い替えをお考えの方はぜひお問い合わせください。

ガスで節電! ガスコンロでごはんを炊こう!

- ①米を洗い水を切ったら、鍋に移しお水を加えて30分間水に浸して置いておきます。
- ②火を付け10分間中火。10分を目安にして沸騰しなければ、火力を強めて泡が出るまで沸騰。
- ③弱火にして10分加熱。
- ④15分蒸らし完成です。

お鍋は蓋がきちんと閉まれば何でもOK!



～分量～
米1合に対して200mlのお水
3合の場合は600mlです。



か とけんホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)

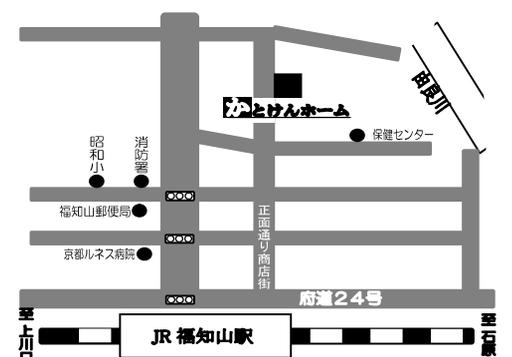


0120-24-1900

ホームページ
社長ブログ

か とけんホーム
かも社長

検索
検索



か とけんホーム 7月特別企画！

6月にひきつづき

エコジョーズ、キャッシュバックキャンペーンを実施中。

給湯器をエコジョーズに交換していただくと2万円をキャッシュバック。

2階のお部屋はどうして暑いんだろう？

2階に行こうと階段をあがるときに2階と1階の部屋の温度差に驚きます。
2階の暑さは大半が屋根に受けた太陽の熱が屋根裏に溜まり、熱を発することにより2階のお部屋はどうしても暑くなってしまいます。

● 断熱材 サニーライト

「サニーライト屋根防暑リフォーム」は太陽に一番近い屋根で断熱するので、屋根裏の温度上昇を低減できます。



さらに内窓設置で
エアコンの効きが違います。

● 内窓の設置

内窓の設置は冬の寒さ対策にするリフォームと思いがちですが、夏の暑い外からの熱もシャットアウトして、エアコンの効きも違ってきますよ。

施工が簡単な上に、防音効果や防熱効果がありますのでおすすめです。

内窓を設置して快適に節電しましょう。



か とけんホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



0120-24-1900

ホームページ

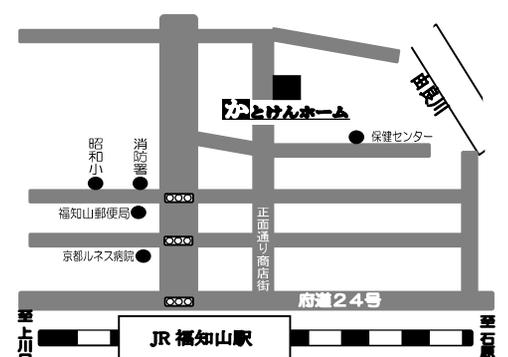
か とけんホーム

検索

社長ブログ

かも社長

検索



その他のお客様

か とけんホーム 7月特別企画！

6月にひきつづき
エコジョーズ、キャッシュバックキャンペーンを実施中。
給湯器をエコジョーズに交換していただくと2万円をキャッシュバック。

未使用品のガラストップコンロを大特価処分



天面操作で使いやすい

天面操作ができるUdeaシリーズ。
100V電源仕様のUdea(ユーディア)とは違い、
Udea ef(ユーディアエフ)は
電気工事もいらない乾電池仕様です。



3つのポイント！
らくらく かんたん あんしん

天面に操作ボタンがあるので、腰をかがめなくても操作できる。大きくて分かりやすい操作スイッチ。誰にでもやさしいコンロです。

定価 ¥205,000 ▶ **¥113,000**



天面がガラストップなのでお手入れがしやすいです。
シャープなフロントデザインで、コンロ・グリルの操作部はスライド式のタイプなので邪魔になりません。



定価 ¥189,000 ▶ **¥104,000**

ガスコンロ買い替えをお考えの方はぜひ問い合わせください。

給湯を電気、プロパン、灯油のいずれかで行われている方で、給湯器を都市ガス用に変更いただいた方に、

5万円をキャッシュバックさせていただきます。

ご自宅の前の道路に都市ガスの管が埋設されていて、都市ガスをまだ引き込んでおられないお宅がガスを引き込む場合の工事費は無料です。(但し民地内工事は有料となります。)



か とけんホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)

0120-24-1900

ホームページ [か とけんホーム](#) 検索
社長ブログ [かも社長](#) 検索

