

扇風機の効率的な使い方

毎日暑い日が続きますね～。家中に部屋にエアコンが付いていれば良いのですが、エアコンのある部屋も限られてきますね。そんなときに役に立つのはやはり扇風機！エアコンも必要ですがもっと効果的に扇風機を使う方法を紹介します。

扇風機の上手な使い方



あつ～い毎日が続きますが、エアコンばかり使っていると電気代が気になるところです。みなさんは夏の暑い日、どのように暑さをしのいでいますか？

エアコンは1か月ずっとつけっぱなしにすると電気代は1万円以上！それに引き換え扇風機はというと、こちら1ヶ月間つけっぱなしにしたとしても、1か月数百円程度。しかも扇風機は一定の電力を使うので電気代が気温に左右されることはないそうです。

冷房の設定温度を、1℃上げると電気代を10%節約できると言われています。扇風機を上手に併用すると、体感温度を2～3℃も下げられます。つまり、扇風機を併用することで、エアコンの設定温度を今までより2℃下げることができ、ざっくり計算するとエアコン代を20%カットできるというわけです。

扇風機で部屋が涼しくなる？

扇風機って、クーラーとは違ってただ回しているだけじゃ気温は下がらないよね…、とっていませんか？

でも使い方次第で、涼しい風を吹かせることができるんですよ～♪

浅い容器に氷と水を入れ、これを扇風機の前に置きます。扇風機の前に椅子などを置いて、高さを調節して置いてください。こうすることで水分が蒸発するときに熱が吸収され、お部屋が涼しくなります。凍らせたペットボトルを置いても同様の効果が得られます。

また、百円均一で売っているかごなどに保冷剤を入れて扇風機にひっかけても同じように涼しいです。いずれも水滴が落ちるので、下にタオルなどを引いて水滴が落ちないように注意してください。最近では写真のような保冷剤が売られているそうです。



扇風機の効果的な置き方

帰宅後のこもった暑さの時は、扇風機を窓の方に向ける。

帰宅後、部屋に入ると暑い！まずは、扇風機を窓の方に向けて強風で回しましょう。それと同時に、もう一つ窓がある場合は、その窓も開けておきましょう。

こうすることで、室内の熱気を外に出し、もう一方の窓から効率的に外の空気を取り入れることができますよ。

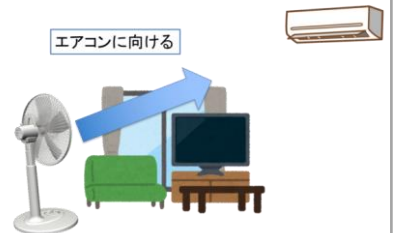
また、室内の気温が落ち着いてきたら、扇風機を天井に向けてるのがポイント！熱い空気は天井にたまっています。付近が暑いまだといつまでも涼しくならないので、ぜひやってみてくださいね。エアコンのスイッチを入れる前にもこれをしておくと電気代もカットできますよ。

お部屋より外のほうが涼しい朝や夜の場合は、部屋の内側に向けましょう。



エアコンの風向きは水平方向に設定

冷たい空気は下へと降りていく性質があるのです。熱い空気は天井に集まります。最初から下に向けるよりも、まずは水平方向に風を送り、だんだん下へと降りていくことで、満遍なくお部屋が冷えていきます。室温がある程度落ち着いてきたら、次はエアコンに向けて風を送りましょう。エアコンの温度センサーは、エアコン本体についているので、当然高い所の温度を感知します（最近では人感センサーもあります）。ですから、温かい空気がいつまでも上の方にあることで、もっと冷やさなければ！！とエアコンがフル回転し続けるそうです。すると、無駄な電気代がかかります。ですから扇風機をエアコンに向けて風を送り、部屋全体の空気を対流させることで、さらに満遍なくお部屋が冷えて、無駄な電気を使うことがなくなるので省エネになるそうです。



エアコンと扇風機を上手に使って、暑い夏を快適に過ごしましょう。熱中症にはくれぐれもご注意ください。

漢 → 字 → し → り → と → り → 迷 → 路

挑戦してみよう！

7月号こたえ

スタート

器	血	縁	起	物
材	止	停	酷	事
料	理	席	出	業
後	事	外	不	主
記	名	門	暑	催

ゴール

スタートからゴールまで熟語のしりとりで移動する迷路ゲームです。正しいルートでゴールまでたどり着くと、通らなかったパネルが出てきます。この余りのパネルの漢字をつなぎ合わせてできる熟語が「答え」になります。

半	形	図	別	行
生	地	鑑	識	動
改	種	品	物	植
良	以	嚴	正	統
性	別	莊	前	派

例題では「以」と「前」のパネルが余るので、「以前」が答えとなります。

模	造	幣	敗	戦
継	中	局	腐	力
承	的	地	豆	外
継	続	糸	卵	国
音	出	金	樂	人

こたえ
音楽

模造 → 造幣局 → 局地的 → 的中 → 中継 → 継承 → 承継 → 継続 → 続出 → 出金 → 金糸卵 → 卵豆腐 → 腐敗 → 敗戦 → 戦力外 → 外国人

— 漢字しりとり迷路 応募方法 —

- ①名前 ②住所 ③電話番号 ④「かとけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。
- ⑤答えをご記入の上 FAX かメールにてご応募下さい。

FAX 22-2133 ☒hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです！

かんたんレシピ

ツナの冷や汁



※材料※ (2人分)

- ・ツナ缶 1缶
- ・きゅうり 1本
- ・絹豆腐 1/2丁
- ・トマト 1個
- ・みょうが 1個
- ・大葉 3枚
- ★粉末和風だし 8g
- ★水 400ml
- ★味噌 大さじ1
- ★すり胡麻 大さじ1
- ・白ごはん 2人分

- ① ツナ缶は油をきっておく。きゅうりはスライサーで薄くスライス。トマトは角切りに。みょうが、大葉は細く切っておきます。
- ② ボウルに★の材料を入れてよく混ぜ、味噌が完全に溶けたらきゅうり、ツナを加えて混ぜ合わせます。
- ③ 丼にごはんを入れ、②の汁をかけます。そこへトマト、手で軽く潰した豆腐、みょうが、大葉を乗せて完成です。



「さおり」のつぶやき...



長いお盆休みが終わりました。お盆休み初日は町内のお祭りに初めてスタッフとして参加させてもらいました。今まではちよっと遊びに行かせてもらう程度でしたが、今年は実行委員のミーティングにも参加させてもらいました。自分の親と同年代の方々が中心となり、早い時期から動いてくれていること、町内のお祭りといっても計画から実施までたくさんの人が動いてくれていることは、想像以上でした。私達がした子ども向けゲームの売り上げは、景品の1人あたりと同じくらい1000利益はわずか300円程度でしたが、でも、楽しい経験ができたこと、町のおじさま、おばさまが町のために動いてくれていることに感謝できた1日でした。



社長よりひとこと

いつもありがとうございます。連日の猛暑ですぐにバテ気味ですが「かどけん通信8月号」を発行です。最近35℃と聞いてもバツリすることもなくなっている自分が怖いです。今年もすでに40℃越えを記録していますが、お盆休みを直撃した台風10号が過ぎた後は観測史上初めての42℃越えを記録する可能性があります。この8月号がお手元に届いている頃には新記録が出ているかもしれません。暑さに身体が慣れたと思っても熱中症の危険性が低くなるわけではないので、こまめな水分・塩分補給と冷房を使って残暑を乗り切りましょう。加藤淳



都市ガスリフォーム
専門店

かどけんホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ

社長ブログ

0120-24-1900

かどけんホーム

かも社長

検索

検索

