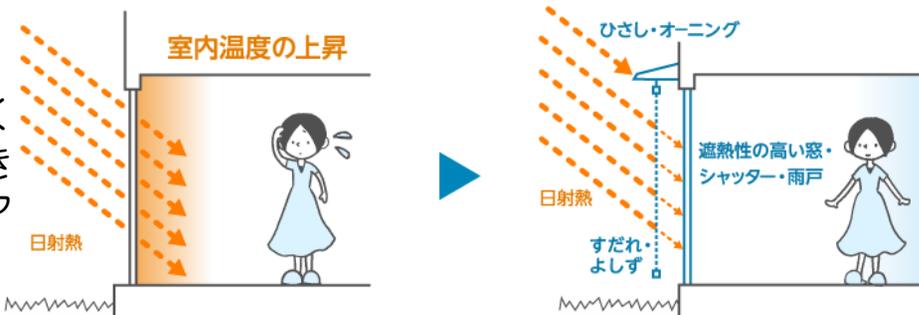


「窓から節電」

窓から入ってくる65%が日差しによるもの。日よけをうまく使い、お部屋の温度が上がらないように工夫をしましょう。

日本中で一人ひとりが節電を心がけています。中でも、大きなカギとなるのがエアコンの電力。でも、暑さをただ我慢するのではなく、無理なく快適に節電したいですね。それには、「窓」が大きな「チカラ」になります。窓を上手に使ってエアコンの仕事を減らしましょう。



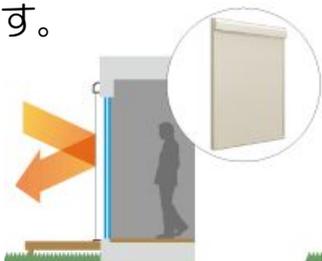
* 洋風すだれ アウターシェード *

シャッターのように直接付けるので、使用しないシーズンや強風時はスプリングで簡単に巻き上げ、コンパクトに収納します。台風の時なども急いで片付ける必要がないので片づけの手間がかかりません。

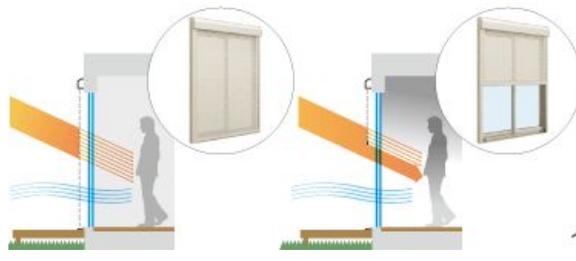


* シャッター・ルーバー *

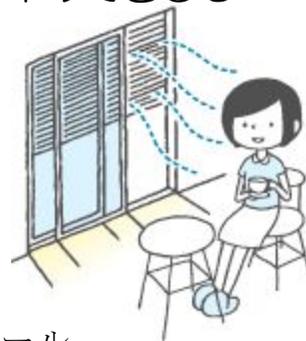
日差しや外からの視線をカットするとともに、やわらかな光やさわやかな風を取り込みます。上手に使いこなし、お部屋の温度が上がらないように工夫をしましょう。リモコンで上げ下げできるものもあります。



日差しを完全にシャットアウト。今までのシャッターのように使えます。



直射日光を抑えながら通風。ルーバーとして角度を調節し光と風をコントロール。



いまできること。ー ガスで節電 ー

台所家電を使わずにコンロを使うだけで手軽に「節電」ができます。

約 1,200Wの節電



電気炊飯器をコンロに替える
30分～40分ほどでおいしいごはんができます。

約 1,450Wの節電



料理をあたためる
揚げ物の温めなおしはグリルで1分ほど加熱。ジューシーに仕上がります。

約 900Wの節電



お湯を沸かす
電気ポットをやめて、コンロでお湯を必要な分だけ沸かしましょう。

約 900Wの節電



パンを焼く
グリルでパンを焼けば、短時間でおいしく焼き上がります。つけあわせも一緒に焼き

8月特別企画

ガスで節電キャンペーン実施中！

ビルトインガスコンロで1万円、テーブルコンロで5千円のキャッシュバック！
最新のガスコンロで上手に節電をしましょう。

夏場のお弁当づくり ~食中毒を予防するには~

❖ 加熱しない食品は避け、火を通したものを。

夏場のお弁当は傷みが早いので、食中毒が心配。予防するには、まず手や調理器具を清潔に保つことが大事。盛り付けなども、素手は避け、手袋がおすすめです。

また、おかずやご飯は完全に冷まして、水気をしっかり切りましょう。生野菜や残り物など、加熱しない食品は避け、必ず火を通したものを使用しましょう。



前日の残り物を使う場合は、必ずもう一度火を通しましょう。75℃以上で1分以上の加熱が目安です。

❖ おすすめ調理法

一般的に汁気の多い煮物はお弁当には不向きとされ、また、煮物を焼く「焼き煮」をすると、傷みにくくお弁当の味も、魚焼きグリルにアルミホイルを敷いて、煮物を乗せて、しっかりと火を通しましょう。

菌を抑制すると言われる梅干しはご飯の上に置くよりも、細かく刻んでご飯に混ぜた方が効果が上がります。また、にんにくやワサビ、シソなども菌の増殖を抑える働きがあるので、味付けに利用しましょう。



頭の体操 クロスワードパズル

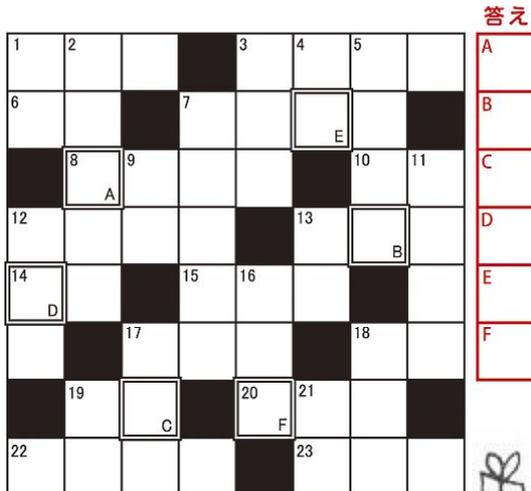
Q 二重枠に入った文字A~Fを順番に並べると、何という言葉になるでしょうか？

① タテのカギ

- 間違いは「×」、では正解は？
- 米を炊く家電
- 旧暦3月のこと
- お相撲さんが踏みます
- ゲゲゲの仲間たちは何？
- 資源を再生・再使用すること
- ないようで7つある
- 広島風や関西風の「〇〇〇〇焼き」
- 絹を作る虫
- 働き者の黒い虫
- 料理のさしすせそ、「さ」は？
- チョッキのこと
- つくしの親は？
- 日本のお金の単位
- パンダの好物

② ヨコのカギ

- タイガー、メロン、アイ
- 夜中にとる食事
- コレは友を呼ぶ
- 卒業、新婚、修学
- 英語で「中国のキャベツ」という野菜
- 恥ずかしいと火が出る
- でき上がり!
- じゃんけんで引き分け
- 寒い冬は吐くと白い
- 金属の輪をつなぎ合わせた物
- 仮面ライダーが変身に使う
- タコが吐く。書道のインク
- 服のサイズ、大がLなら小は？
- 今年の干支です
- おふる屋さん
- 蝶になる前の状態



答え
A
B
C
D
E
F

抽選で5名様に粗品プレゼント!

7月号のこたえは「ユニットバス」

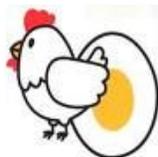
かんたんレシピ

ゴーヤとゆで卵のサラダ

- ゴーヤは縦半分に切り、薄くスライスして、塩をまぶし、耐熱ボウルに入れてレンジで2~3分チン。水で冷ましておきます。
- ゆで卵を作り、ボウルで細かくし、マヨネーズをあえます。
- 水を切ったゴーヤとよく混ぜて粒マスタードを混ぜれば完成!

材料 (1人分)

- ゴーヤ 半分
- 卵 1個
- マヨネーズ 大3
- 塩 少々
- 粒マスタード (あれば) 適量



— クロスワード応募方法 —
・名前・住所・電話番号
・「かとけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。
・クロスワードの答え
①~⑤をご記入の上、FAXかメールにてご応募下さい。
FAX 22-2133
✉ hirose@kato-const.jp
お電話でもOKです!

社長よりひとこと

いつもお読みいただきありがとうございます。8月に入りいよいよ夏本番です。子どもたちは夏休んで海や山へ行くことを楽しみにしていることでしょう。今年の夏のキーワードは「節電」。原発停止の影響で電力不足が懸念されています。一人一人が身体に無理のないやり方で、節電に取り組む厳しい暑さを楽しみたいものです。今年はいじめて取り組んだのですが、弊社体感ハッパ前他にエーヤで緑のカーランをフックしておきました。大きく成長しすずしがに感じます。エーヤの奥もたくさんとれます。お池においでの際は是非のぞいて見て下さい。 加藤 淳



都市ガスリフォーム 専門店

か と けん ホーム

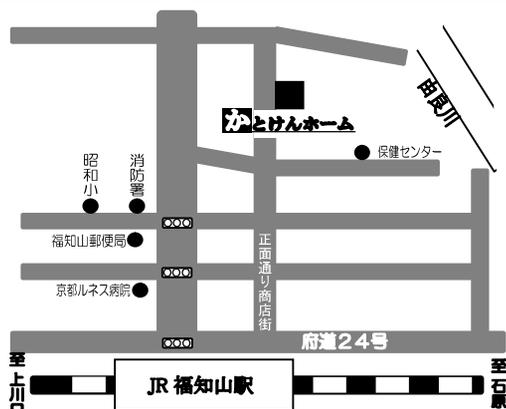
福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)

0120-24-1900

ホームページ
社長ブログ

か と けん ホーム
かも社長

検索
検索





か とけんホーム

★ か とけん通信 特別号 ★

2011. 8. 22 ガス温水床暖房予約開始

空気も汚さず音も出さない、その暖かさを一度体験するともうやめられません。

今年の冬はガス温水床暖房で節電しながら暖かく。

ガス温水床暖房に興味のある方、ご連絡をお待ちしております！



地球にいいこと、始めましょ。
環境にやさしく、そして家計にも負担の少ない給湯器。



か とけん通信
特別号

2011.08



わが家に
冬は
ありません。

床暖房とセットする熱源機を選びましょう。

エネルギーを効率的に使う

ハイブリッド給湯器

ガスのエコジョーズと空気熱のヒートポンプで必要な分だけお湯を沸かすので、大量のお湯を沸かす必要がなくエネルギーをムダにしません。

1台で給湯から床暖房まで今までのガス代使用できます。



年間平均330%の高効率
空気エネルギー

ヒートポンプ



空気と電気の力で効率を高めるヒートポンプは、家庭内の約7割のお湯をまかないます。

暖房専用の熱源機がほしい

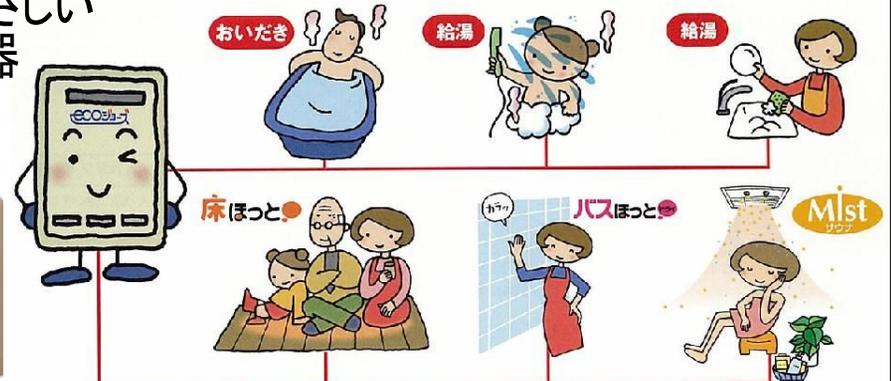
暖房専用熱源器



給湯も床暖房も全部同じにしたい

地球にやさしい給湯器

ECOジョーズ



か と けん ホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



0120-24-1900

ホームページ

か と けん ホーム

検索

社長ブログ

かも社長

検索

