



# 今年も一年 ありがとう ございました

今年も残すところあとわずか…。年末には「ありがとうございました」という挨拶があらこちらで聞こえてきますね。「ありがとう」の5文字は、大きなパワーをもった素敵な言葉です。本来の意味を知り、自分も、周りの人も幸せになれる「ありがとう」を、来年もたくさん伝えていきたいですね。

## 有り難し

ありがとうは漢字で書くと「有り難う」。有ることが難しいということです。元々は仏教が由来の言葉です。この「有り難し」は室町時代から使われ始めたのですが、当時は何か奇跡的なことが起こったり、または予想だにしないものを得たりした時に、神仏に対して使われていました。普通ではまずあり得ない、まず起こりえない、きっと神仏が力を貸してくれたのだらうと当時の人は思ったのだと思います。そこで神仏を崇め、感謝の意を示し「有り難きことでございます」といった形で使われていたわけです。

それでは、ありがとうと同様の言葉は当時存在しなかったのでしょうか？実は同等の意味の言葉として別の言葉が代わりに使われていました。それが「かたじけない」です。「ありがたく思う」という意味の他にも、「恐れ多い、恐縮する」という意味もあります。この、「かたじけない」は平安時代の竹取物語の中でも登場します。なにかしてもらった時にお礼と感謝を「かたじけない」という言葉に込めて伝えていたわけです。

有り難いが実際に今の意味でのありがとうとして使われるようになったのは江戸時代からです。江戸時代には神仏以外の人間に対しても使われるようになったそうです。

## ありがとうの対義語

「ありがとう」の反対の言葉をご存じですか？漢字で書いてみるとわかりやすいです。有難う=あることが難しい。これの反対の意味ということです。そう、答えは「当たり前」です。ありがとうが「感謝」ならば、当たり前は「感謝の反対」ということ。身のまわりの「あたりまえ」を探すと本当の「ありがとう」が分かりそうですね。

## ありがとうのすごい効果

「ありがとう」という言葉を唱えるだけですごい効果が得られる。という話を聞いたことがあるでしょうか？「ありがとう」を唱えると、あらゆる悩みが解決する。などという話もあるそうで、心理学者の研究で、一日1～2分でも感謝する時間を設けると

- ・人生を肯定的に捉えるようになった。
- ・幸福感が高まった。
- ・エネルギーで楽天的になった。
- ・対人関係がよくなった。
- ・体の不調が減った。

という結果も出たそうです。魔法のような言葉「ありがとう」を毎日の生活に取り入れてみてください。

## 日本各地のありがとう

「おおきに」は、京都や大阪でよく使われている言葉です。語源は「大きに有り難し」だとされています。省略されるようになって「おおきに」になったというのが定説です。日本各地の同じような意味の言葉を調べてみました。

### 青森県「めやぐだなあ〜」

迷惑がなまった言葉と考えられますが「申し訳ない」という意味から「ありがとう」に転じた意味を持っています。

### 山形県庄内地方「もっけだの」

「もっけだ」は気の毒だ、ありがとうの意。山形県庄内地方で使われるそうです。

### 島根県出雲地方「だんだん」

もともとは「だんだん（重ね重ね）ありがとう」でしたが、省略されて「だんだん」になったそうです。

### 沖縄県「にふえーでーびる」

「にふえーど」ありがとうに「でーびる」をつけた丁寧語となります。（目上の人に対する言葉）ちなみに、「にふえーでーびたん」は「ありがとうございました」と過去形になるそうです。

宮古島ではありがとうを「たんでいがーたんでい」と言うそうです。ここまでくると、どこからやってきた言葉なのか分かりませんね。全国のありがとうを調べてみると楽しいかも知れません。

今年も一年ありがとうーごさんした。（長野の方言）

## 挑戦してみよう！

### 漢 → 字 → し → り → と → り → 迷 → 路

スタート

強	盗	水	口	頭
謝	聴	取	感	弁
体	字	笑	談	論
質	文	顔	気	呼
改	善	良	好	吸

ゴール

スタートからゴールまで熟語のしりとりで移動する迷路ゲームです。正しいルートでゴールまでたどり着くと、通らなかったパネルが出てきます。

半	形	図	別	行
生	地	鑑	識	動
改	種	品	物	植
良	以	嚴	正	統
性	別	莊	前	派

この余りのパネルの漢字をつなぎ合わせてできる熟語が「答え」になります。例題では「以」と「前」のパネルが余るので、「以前」が答えとなります。

### 11月号こたえ

貧	困	状	態	勢
視	緩	的	量	力
木	和	形	成	力
鼓	笛	方	足	不
凝	隊	長	拍	子

こたえ  
凝視

貧困状態 → 態勢 → 勢力 → 力量 → 量的緩和 → 和太鼓 → 鼓笛隊 → 隊長 → 長方形 → 形成力 → 力不足 → 足拍子

### 漢字しりとり迷路 応募方法

- ①名前
- ②住所
- ③電話番号
- ④「かとけん通信」の中で興味のある記事、ご意見、ご感想など。
- ⑤答えをご記入の上 FAX かメールにてご応募下さい。

FAX 22-2133 ☒hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです！

# かんたんレシピ

# さつまいものそぼろ煮

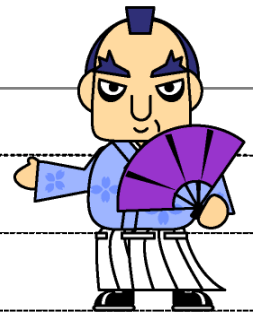
- ※材料※ (2~3人分)
- さつまいも (小) 1本(150g)
  - 豚ひき肉 60g
  - しょうが 3g
  - だし汁 150ml
  - しょうゆ 小さじ2
  - みりん 小さじ2
  - 砂糖 小さじ1
  - 片栗粉 小さじ1



- ① さつまいもは乱切りにして水にさらす。しょうがはみじん切りにする。片栗粉は水小さじ1を混ぜ合わせておく。
- ② 鍋にサラダ油を熱して、しょうがを炒める。香りが出てきたら、豚ひき肉を加えて色が変わるまで炒める。1のさつまいもの水気を切って加えてさっと炒める。
- ③ ②に●を加える。煮立ったらあくを取り除き、おとしぶたをして弱火で約6分煮る。
- ④ さつまいもに竹串がすっと通るくらいになれば、①の片栗粉を加えてとろみがつくまで煮れば出来上がり。



## 「めぐみ」のつぶやき...



今年もコロナ、コロナがあつという間に過ぎてしまったように思います。多くの皆様が楽しめられた旅行や集まりができなかった一年でもあったと思います。GOTOトラベルやGOTOイトなどもありましたけど「こが安心できず」あまり利用出来なかったのではないのでしょうか。家にいて何か楽しみを見つけるしかないのでね。わたしは大河ドラマオタクでして、過去のDVDを借りてきて毎夜鑑賞しています。もちろん麒麟がくるも観ています。その時代の馬駆け引きや戦術そして衣装やセットなどまたそれがどけだけリアルに表現しているのねと自分でも不思議なくらいはまっています。最近目は疲れている時もあります。TVの観るぞには要注意です。家での楽しみを皆さんにも聞いてみたいものです。今年はもう少し安心して動ける一年になればいいのにと願うばかりです。皆様のご健勝をお祈りし、来年もかとけんを新聞、通信共々よろしくお願ひ致します。

## 社長よりひとこと

今年一年「かとけん通信」をありがとうございました。輝く年にと始まった2020年でしたが、新型コロナの影響で全ての歯車が狂い、今もまだその大きな波の中でもがいています。しかし歴史をふり返れば人類は大きな犠牲を払いながらも様々なウイルスに打ち勝ってきました。今回の新型コロナも、そう遠くない時期に収束させることが出来ると信じています。みなさまにおかれましては、お火みに恐れるのではなく、感染させない生活様式をしっかりと守り、一人一人の努力を積み重ね、一日でも早く以前の生活を取り戻すために頑張りましょう。2021年がみなさまにとって明るい年になるように。加藤 淳



都市ガスリフォーム  
専門店

# か と けん ホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ

社長ブログ

0120-24-1900

か と けん ホーム

かも社長

検索

検索

