

洗濯物に花粉をつけない！

* ガス衣類乾燥機の設置



夕方帰宅して乾いていない洗濯物の山にもううんざり…
ガスの衣類乾燥機を使ってください。短時間で洗濯物がふわふわに乾きます。見た目は電機乾燥機のようにですが、実はガスなんです！簡単な工事で設置できます。

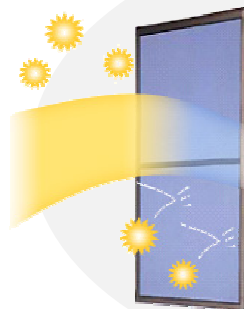


* 浴室乾燥機の設置

浴室乾燥機は寒い季節の浴室を快適にするだけじゃなく、洗濯物をカラッと乾かします。洗濯物は浴室に干し花粉が家の中に入らないようにしましょう。



* 網戸で花粉をシャットアウト！！



お部屋にきれいな空気を入れたい方は、網戸の取り替えをおすすめします。普通の網目の100/1。花粉を8割カットします！

ガスを上手に使うって洗濯のストレスから解放されましょう！

春は新商品の季節。



春は各住宅機器メーカーより新商品がぞくぞくと登場します！気になるメーカーなどございましたらショールームまで同行いたします。お気軽に問い合わせください。

3月のイベントのお知らせ プロからメイクを学ぼう！

40代以上の女性の方
限定のイベントです。

プロから学ぶテクニック
～ 光と影を味方に「美人角度」を手に入れよう～

- ★たるみが気になるのでリフトアップして見えるメイクを知りたい…
- ★加齢とともに、お肌のハリやツヤがなくなってきた…
- ★毛穴おちが気になる…

講師：美心メイク代表

SATSUKI



肌の悩みも「美人角度」を知ることによって多くを解決できます。脱・のっぺりメイクをご自身で体感してください。

開催日時 3月24日(土) 10:00～15:00

お一人さま30分程度予約制です。当日も見学自由！

参加費用 1,000円

イベントのご予約・お問い合わせ ☎ 0120-24-1900 かとけんホーム まで

塩こうじ は魔法の万能調味料

近頃のブームから最近開発された新しい調味料と思うかもしれませんが、実は江戸時代の文献にも記述がある伝統食品のひとつ。ぬか床とも似た使い方もできますが、塗ったりまぶすといったぬか床とは異なった使い方できるのが魅力です。

★ 塩こうじの効能

* 体質改善 *

発酵食品であるため、整腸作用があり肌のコンディションをよくしたり、免疫力を上げるなど体質改善効果があると言われています。

また、脳の代謝を上げる働きや疲労回復効果が得られると考えられます。

★ 塩こうじの作り方

材料 ・ こうじ 200g
・ 塩 60g
・ 水 ヒタヒタになるくらい

塩とこうじを混ぜ、水をヒタヒタになるくらいまで入れたら常温で置いておく。次の日こうじが水を吸うので、ヒタヒタになるくらいまで水を足し、かき混ぜます。

1週間くらい1日1回かき混ぜる作業をくりかえし、こうじを指でつまんでみてつぶれるくらいになれば完成！

簡単ですので手作りを楽しんでみてください。



★ 塩こうじの使い方

・ 漬ける、塗る、まぶす、味付け、ドレッシングと使い方はいろいろ。基本的には「塩の代わり」といった考え方が分かりやすい。調味料として使う場合は、塩だけで使う量の倍量。漬ける場合は、食材の重さの1割（10分の1）程度。

・ 発酵食品同士は合うので、味噌や醤油と合わせて使うと、塩こうじにさらに旨み加わります。

・ お肉を漬けると柔らかくなるとも言われています。

塩こうじで やわらか鶏ハム

かんたんレシピ



✳ 材料 ✳

・ 鶏のむね肉 1枚
・ 塩こうじ 大さじ2

- ① 鶏の皮をとり観音開きにします。
- ② 袋に鶏肉と塩麹を入れ揉み込む。
- ③ 1時間半ほど漬けたら、肉を広げ塩こうじをざっと洗い流します。
- ④ くるくると棒状に巻き、ラップでキャンディーのように巻き輪ゴムで止めます。
- ⑤ 大きめの鍋にお湯を沸かして沸騰したら③を入れ、3分経ったら火を止めます。
- ⑥ 火を止めたら蓋をして、一晩寝かせ、ラップを取り切り分けてください。

パンに挟んでサンドイッチにしても、

社長よりひとこと

おいしい！

2012年ももう3月。何十年ぶりの大雪となった冬もそろそろ終わり、春の足音が聞こえてくるようになりました。しかし「三寒四温」と言われるように寒暖の差が大変な日が続く体調管理に注意が必要。また花粉が飛び始める季節となり花粉症の方にとっては春うさかとは言えないようです。その花粉より不気味な存在で福島原発から出る放射性物質は東北だけではなく関西地方にも飛来しています。私たちに出来る事は節電に努めて原発依存に歯止めをかけることくらいです。忘れないでください、福知山が福島の原発の30キロから40キロ圏内にあること。3.11もうすぐ1年です！ 代表取締役 加藤 淳 (私見)

四字熟語パズル

四字熟語が4つバラバラになっているので、正しい四字熟語を4つ作ってください。

夜	口	行	実
言	鬼	同	心
不	百	翼	行
異	翼	小	音

①				
②				
③				
④				

抽選で⑤名様に粗品プレゼント！

★ 2月号のこたえ ★

- ① 切磋琢磨
- ② 山紫水明
- ③ 日進月歩

④ 森羅万象(しんらばんしょう) ↓

天と地、この世に存在している、あらゆるもの全てと、その中で変化し続けている現実の全ての出来事。



都市ガスリフォーム
専門店

ホームページ
社長ブログ

かとけんホーム
かも社長

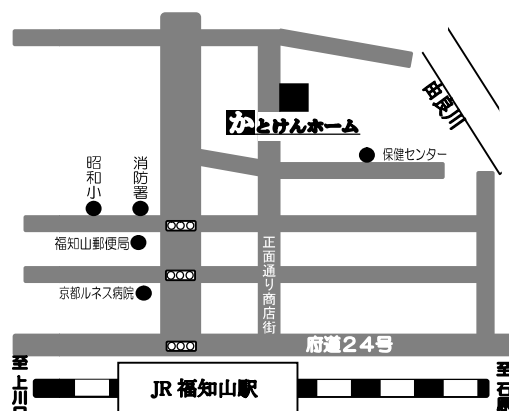
検索
検索

かとけんホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



0120-24-1900



ガス体感ハウス

オープン記念フェア

4月7日(土)

午前の部

9:00~11:00

午後の部

14:00~16:00

ご来場特典

記念フェアにご来場下さった方に次回開催の
「糖質制限ランチ会」
無料招待状プレゼント

「ガス」の良さを自分の手で体感してみよう！

❀ ガスコンロ

機能性とデザイン性を極めたトップレベルのガスコンロ

❀ ガスオーブン

火力が強いので予熱時間が短い！料理好きの方におすすめです。

❀ 床暖房

輻射熱で体にとってもよい暖房

❀ ミストサウナ

肌や髪がうるおい、体の芯からポカポカ

他にもファンコンベクターやガス炊飯器などもございます。
体感ハウスでガスの良さを実感してください。

糖質制限ランチ会

同時開催

詳しくは裏面へ…

第4回

糖質制限ランチ会



開催日時 4月7日(土)

11:30~13:30

参加費用 お一人様 1,000円

定員6名



20歳以上で腎臓疾患がなく糖尿病食を実践しているが、なかなか改善しない人、又はその予備軍と診断された方、そして手軽においしくダイエットしたい方!! 一度食べにいらしてください。

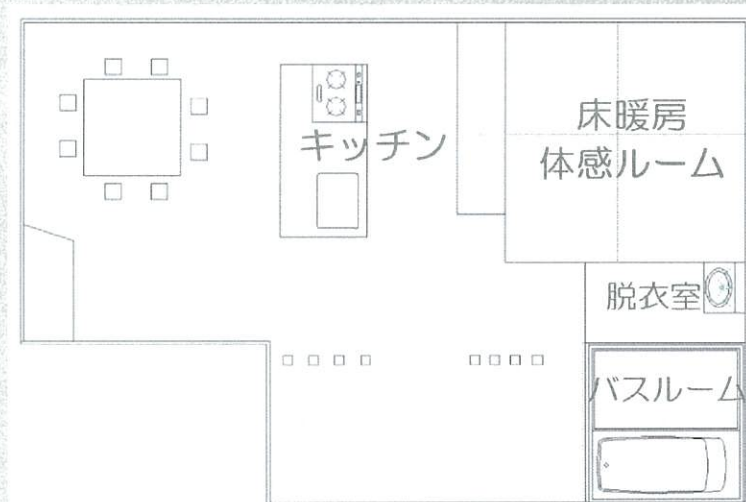
かとけんホーム 体感ハウスはこんなところ…



キッチン&ダイニング
最新コンロ、ガスオーブンなどを
展示しています。こちらで糖質制
限ランチ会をしています。



床暖房体感ルーム
畳、フローリング、タイル。3種類
の床材があります。どの床が一番暖
かいでしょう? 実際に比べてみて
ください。



脱衣室
こちらには、脱衣室暖房を取り付
けています。コンパクトだけどパ
ワフル。入浴前後もポカポカ。



バスルーム
お肌によいと評判のミストサウナが設
置されています。バスルームで実際
に体感していただけますので、ミストサ
ウナのバスルームを体験してみてください。

かとけんホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



0120-24-1900

