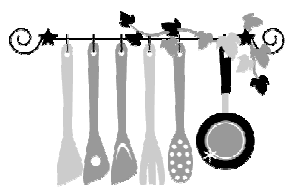


キッチンが明るくなると



料理が楽しくなる



奥様が一日中立つキッチンですから、キッチンを楽しい空間にすると料理をするのも楽しくなる！おいしい料理で家族も幸せ…。

調理が早い！

ガスオーブン



料理を楽しむには道具も大切。
ガスオーブンはパワフル！
素早くおいしく仕上がります。



ガスオーブンにレンジ機能がついたものもあります。卓上、ビルトイン両方ありますので、今ある電子オーブンレンジの代わりに…。でも大丈夫です。電子オーブンレンジでは焼きムラができてしまうパンでもガスなら大丈夫！一度にたくさんできます。

音もインテリアに…♪

iPod や携帯電話からの音楽も聴ける。

キッチンをキレイにしたら、家の中に音を取り入れましょう。一瞬にして別空間へ移動した気分になります。

ビルトインタイプのオーディオなら、スピーカーを取り付けた場所で音楽を共有できます。もちろん、お風呂でも大丈夫！



キッチンはデザインから高さまでさまざま…。

一度さわってみないとわかりません。各メーカーのショールームまで同行いたします。お気軽にお問い合わせください。

パワフルなガスオーブンのある、かとけんホームのキッチンを使用できます。

使い方は自由です。



パン教室、料理教室、各種教室など。

バスルームや個室などもありますので、リラクゼーションサロンとしてもお使いいただけます。

利用時間 9:00～17:00まで

料金・詳細はお問い合わせ下さい。

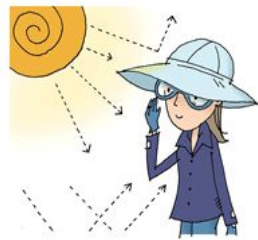
お問い合わせ

☎ **0120-24-1900**

かとけんホーム まで

そろそろ 紫外線 対策を…

行楽の季節がやってきました。紫外線を防ぐための必需品は「日焼け止めクリーム」「日傘」「長袖の服」「帽子」「サングラス」です。これ以上シミやほくろを増やさないように紫外線予防をきちんとしましょう。



★ 日焼け止めクリームを塗りましょう

毎日の通勤の時に浴びる程度の日差しでも、紫外線貯金箱がいっぱいになるとシミが出来はじめるようになります。ですから、洋服から出ている部分には必ず日焼け止めを塗るように心がけましょう。大切なポイントとして、2～3時間で塗り直しましょう。

★ 帽子、サングラスを身につける

帽子をかぶると約20%、サングラスで約90%の紫外線をカットすることができます。紫外線は、皮膚からだけでなく、目からも吸収します。外に出るとき、まぶしいからだけではなく、紫外線対策としてぜひサングラス着用を心がけてください。

★ 雨天、曇りの日も紫外線対策

曇っていても要注意！紫外線は雨の日でも降り注いでいます。紫外線にはA波、B波、C波とあり、A波は色素沈着コラーゲンの老化などを引き起こします。そして、曇りの日でも、このA波の照射ほとんど減りません。家の中にいるからと安心もできません。ご自宅の窓にUVカットフィルムを貼ることもできます。ご自宅でも紫外線対策をしっかりとしましょう。

四字熟語パズル

四字熟語が4つバラバラになっているので、正しい四字熟語を4つ作ってください。

美	一	自	闘
人	網	苦	在
急	薄	悪	命
戦	緩	打	尽

①				
②				
③				
④				

抽選で⑤名様に粗品プレゼント！

かんたんレシピ

きゃべつの じゃこ和え



※ 材料 ※

- ・きゃべつ 1/4 程度
- ・ちりめんじゃこ 20g
- ・ごま油 大さじ1
- ・七味とうがらし お好み
- ・醤油 大さじ1
- ・海苔 お好み

- ①ごま油でちりめんじゃこを炒める。七味唐辛子と醤油を入れ味をつける。
- ②キャベツは千切りにしてサッと塩ゆでする。
- ③絞ったキャベツと1を合わせる。
- ④上に海苔を散らして出来上がり。

— 四字熟語パズル応募方法 —

- ①名前 ②住所 ③電話番号
 - ④「かとけん通信」の中で興味のあった記事、ご意見、ご感想など。
 - ⑤四字熟語を4つ
- ①～⑤をご記入の上、FAXかメールにてご応募下さい。
- FAX 22-2133
- ✉ hirose@kato-const.jp
- お電話でもOKです！

★ 3月号のこたえ ★

- ①不言実行
- ②異口同音
- ③百鬼夜行
- ④小心翼翼(しょうしんよくよく) ↓
気が小さくびくびくしているさま。
慎重深く細事まで注意すること。

社長よりひとこと

いつもかとけん通信をお読みいただきありがとうございます。4月に入り、いよいよ春本番です。そろそろ桜前線も福知山に到達し、あちこちでお花見をする方を見かけるようになります。また、今年は開花が遅いこともあり、入学式には綺麗な桜が見られる所が多いと思います。平成24年度は震災復興が本格化し、西日本でも協力しようという動きが活発化しており、福知山でも瓦礫の受け入れを行います。また、福井県の大飯原発再稼働問題も気になるところ。国も地方も多くの問題をかかえ、のスタートとなりますが、今年度がいい年となることを祈念いたします。代表取締役 加藤 淳



都市ガスリフォーム
専門店

ホームページ
社長ブログ

かとけんホーム
かも社長

検索
検索

かとけんホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



0120-24-1900

