

# 梅雨に向けて。洗濯物が浴室に干せるリフォーム

ジメツとしたものを、ジメツとした場所で一緒に **カラッ** と乾かそう！

浴室暖房乾燥機的主要な機能は、洗濯物を乾かすだけでなく、湿気のこもりやすい浴室そのものを換気乾燥させ、カビや結露を防いでくれます。

ベランダや屋外に干した時のように雨風、排気ガス、花粉や黄砂の心配がありません。また、使っていない時間に浴室に干すので、今までリビングに干していたという方は、お部屋がスッキリ。



ガスなら4kgの洗濯物が  
2～3時間で乾きます。

浴室暖房乾燥機は今お使いのバスルームに、リフォームで取り付けることができます。浴室乾燥には、電気式、温水(ガス)式の二通りがあります。それぞれに特徴がありますが、早く乾くガスのほうがランニングコストは安くつくのでおすすめです。



## リフォームを諦めていた小さな浴室にもピッタリ入る。

床や壁がタイル貼りの「在来工法」の浴室は、浴室の広さも様々で、なかにはユニットバスがおさまらないような浴室も少なくありません。このような浴室の場合ユニットバスは諦められていました。

オーダー可能なタカラのシステムバスは、規格サイズが入らない小さな浴室でも、掃除の簡単なユニットバスにリフォーム可能です。しかも、耐震がしっかりしているので安心。ショールも近くにありますので同行いたします。ご相談ください。

小さいサイズの浴室のリフォームに最適！

「規格サイズのシステムバスが入らない…」というお悩みを解決



間口：約150cm

×

奥行：約100cm

からの浴室サイズに  
対応しています！



**耐震** システムバス

タカラ

※ 対応サイズはシリーズによって異なります。

お問い合わせ ☎ 0120-24-1900

かとけんホーム まで

# 季節の変わり目は体も変わり目…

春はボーッとして体がだるくいつも眠たい感じ。春になると「全身がだるい…なんだか眠たい…」のはなぜでしょう？



## ★ 気温の変化で自律神経が崩れやすい

春先は気温が変わりやすく、毎日の気温差に加え、昼と夜の温度差も激しい季節です。この気温の変化に体がついていけず、自律神経の働きが悪くなり、体のあちこちのバランスが崩れやすくなります。

春だからといって急に運動を始めると、抹消の血液循環が滞りやすくなります。ムリのないウォーキングやストレッチなどの軽い運動から始めましょう。



## ★ おうちでできる！かんたんストレッチの方法

ストレッチは、簡単にいえば「筋肉を伸ばす」ことです。昔の柔軟体操のように、勢いをつけて無理やり伸ばしたり曲げたりしてはダメです。まずは椅子に座った状態からゆっくりと伸びを始めましょう。そのときに、ゆっくりと息を吸い、ゆっくりと息を吐きます。腕を下ろすときもゆっくりゆっくり…。伸びをするだけでも、体がポカポカとしてきます。次は足を上げたり、下げたりしてください。ゆっくり、ゆっくりと…。

## ✽ 材料 ✽

- ・ゆでたけのこ 50g
- ・ほうれん草 1把
- ★いりごま 大さじ2
- ★醤油 大さじ1
- ★砂糖 大さじ1
- ★七味 お好み

## かんたんレシピ

### たけのことほうれん草の

### ピリッとごま和え



- ①★印の調味料を合わせます。
- ②ほうれん草は熱湯で軽くゆでます。冷水にさらします。
- ③ほうれん草とたけのこを食べやすい大きさに切って①と和え完成。

## 社長よりひとこと

いつも「かとけん通信」をお読みいただきありがとうございます。早くも5月号となりました。5月は行楽には絶好の季節です。ただ爽やかな春を満喫して真夏並みの気温になることもあるので熱中症や紫外線対策をしっかりとしないといけません。それにいくと気候がいいと言っても、花粉症の方にはまだまだ辛い季節です。黄砂が依然することも多くなります。そうなると洗濯物を干すにも苦勞することになり部屋干しすることが多くなります。部屋干ししても、ニオイも気にならず、カラッと乾かす方法は今月の記事に書いてありますので参考にしてください。代表取締役 加藤 淳

## 四字熟語パズル

四字熟語が4つバラバラになっているので、正しい四字熟語を4つ作ってください。

才	変	触	一
多	病	天	有
為	転	発	子
地	即	異	変

①	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
②	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
③	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
④	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

抽選で⑤名様に粗品プレゼント!

## ★ 4月号のこたえ★

- ①美人薄命
- ②一網打尽
- ③悪戦苦闘
- ④緩急自在(かんきゅうじざい) ↓  
状況などに応じて早くしたり遅くしたり、緩めたり厳しくしたりと、思うままに操れるさま。

## — 四字熟語パズル応募方法 —

- ①名前 ②住所 ③電話番号
- ④「かとけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。
- ⑤四字熟語を4つ
- ①～⑤をご記入の上、FAXかメールにてご応募下さい。
- FAX 22-2133
- ✉ hirose@kato-const.jp
- お電話でもOKです!



都市ガスリフォーム  
専門店

ホームページ  
社長ブログ

# かとけんホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)

0120-24-1900

かとけんホーム

検索

かも社長

検索

