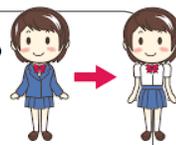




# 衣替えにはどんな意味が



衣替えっていつから始めたらいいのでしょうか？6月1日まで待てません！そろそろ暑くなってきたので、半袖を着たいと思う日もちらほら。そもそも衣替えにはどういった意味があるか、衣替えとは一体何なのか、また行うタイミングやコツなども紹介します。

## そもそも衣替えとは？

日本には四季があるため、多くの地域では6月1日、10月1日になると学校や企業の制服が一齐に衣替えされます。ではこの「衣替え」いつから行われていたかご存知ですか？

「衣替え」の歴史は平安時代までさかのぼります。もともとは中国の習慣だったものが日本に伝わり、それが宮中行事として定着したといわれています。当時は「更衣（こうい）」と呼ばれ、旧暦4月1日（現在の5月初めごろ）に冬装束から夏装束へ、10月1日（現在の11月初めごろ）に夏装束から冬装束へ着物を替えていました。しかし、「更衣」という言葉は、このように季節によって着るものを替えるという意味の他に、天皇の着替えを行う女官の役職名としても使われていたため、混乱を避けるために「衣替え」という呼び方に変化したといわれています。

鎌倉時代になると衣服だけでなく、調度品にも衣替えが行われるようになり、江戸時代にはなんと年4回も衣替えがあったそうです。そして、着るものも幕府から指定されていたといえます。明治時代になると日本人の服装も洋服へと変わっていきました。明治6年に新暦が施行されると6月1日から夏服、10月1日から冬服と定められ、これが広がり「衣替え」として定着し、現在に至ります。「衣替え」にこんなに長い歴史があったなんて驚きですね。



## 衣替えの意味

現代では、衣替えをする人は減少傾向にあるといえます。しかし衣替えには、現代でも感じられるメリットがいくつかあります。季節外れの服をしまう際に、洗濯しなおしたり防虫剤を入れたりすることで、黄ばみや虫食いなどのトラブルの予防になります。また、衣類を繕ざらいするのでいらない服を分別でき、スペースの有効活用に。さらに、手持ちの衣類チェックも兼ねるため、似た服を買ってしまうことを防ぎ、出費を抑える効果もあります。子どもたちが一齐に夏服になる姿を見て、夏の到来を感じるのも趣があります。「物を大事に長く使う」精神を受け継ぐ衣替えは、ぜひ取り入れていきたい慣習ですね。

## 衣替えはGWまでに

4月に入り、次第に暖かい日も増えてきました。とはいえまだ朝晩冷えることもあるし花粉が飛んでいたりして、なかなか冬物をしまえないという人も多いと思います。実は、春の衣替えはゴールデンウィーク明けまでにした方がいいことを知っていましたか？

その理由は、衣類を食べる害虫がゴールデンウィーク明けの時期から成虫になり、衣類に卵を産み落とす可能性があるため。産み落とされた卵が収納中に孵化して衣類を食べってしまうことも。特に動物繊維であるウールやシルクに含まれるたんぱく質が害虫の栄養源となるので、注意が必要です。

## お家で簡単に洗える！



クリーニングに出すのが当たり前だと思っていたあんなものも、実は自宅で簡単に洗えるんです。水洗い可能マークがついているか表示を確認して洗濯してみましょう。

### ◆ セーター ◆

洗剤はおしゃれ着用洗剤。ウール素材の場合は、じつは髪用のシャンプーでもOK。必ず洗濯ネットに入れましょう。できれば、目の細かい洗濯ネットに。洗濯機のコースは「ドライコース（ウール用）」にします。できれば2度洗いすると、洗浄力の弱いおしゃれ着用洗剤でも汚れがしっかり落ちるのでおすすめです。濡れた状態でハンガーにかけて干すと自らの重さで伸びてしまうので、ネットなどを使って平干しします。

### ◆ ダウンジャケット・ダウンコート ◆

襟や袖口、裾などが汚れやすい部分を洗う前に、おしゃれ着用洗剤を塗布し少し手洗いします。その後、全体を押し洗い。ダウンはボリュームがあるので、洗濯機の洗濯槽をおけ代わりにするのがおすすめです。干すときには、そのままハンガーにかけただけではふっくら乾かないことがあるので注意。表面が乾いてきてから、身ごろや袖を両手で挟むようにして軽く叩きながら、中の羽毛をほぐすことでふっくらと仕上がります。

## 漢→字→し→り→と→り→迷→路

挑戦してみよう！

3月号こたえ

スタート

固	念	書	面	影
定	観	理	代	法
漂	舗	店	範	師
備	装	一	人	泊
忘	録	画	相	撲

スタートからゴールまで熟語のしりとりで移動する迷路ゲームです。正しいルートでゴールまでたどり着くと、通らなかったパネルが出てきます。

半	形	図	別	行
生	地	鑑	識	動
改	種	品	物	植
良	以	嚴	正	統
性	別	莊	前	派

この余りのパネルの漢字をつなぎ合わせてできる熟語が「答え」になります。例題では「以」と「前」のパネルが余るので、「以前」が答えとなります。

晴	芸	人	工	画
天	園	花	場	面
上	花	火	木	倒
天	香	線	材	漫
下	水	中	木	工

こたえ  
漫 画

晴天 → 天上天下 → 下水 → 水中 → 中線 → 線香花火 → 火花 → 花園 → 園芸 → 芸人 → 人工 → 工場 → 場面 → 面倒 → 倒木 → 木材 → 材木 → 木工

— 漢字しりとり迷路 応募方法 —

- ①名前 ②住所 ③電話番号 ④「かとけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。
- ⑤答えをご記入の上 FAX かメールにてご応募下さい。

FAX 22-2133 ✉hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです！

ゴール

# かんたんレシピ

## トマトときゅうりのしらす和え

✪材料✪ (3人分)



トマト	1個
きゅうり	2本
しらす	20g
しょうが	ひとかけ
ごま油	大さじ1
ポン酢	大さじ2
白煎りごま	小さじ1

- ① トマト、きゅうりは一口大に切る。しょうがは皮をむき、千切りにする
- ② 大きめのボウルに、しょうが、ごま油、ポン酢、白煎りごま、塩少々(分量外)を入れてよく混ぜる。
- ③ ②に①を混ぜ合わせ、最後にしらすをさっと合わせる。



## 「くめぐみ」のつぶやき...

最近若い子の間でレトロ雑貨(昭和40年から50年代)がブームになっているとか、雑誌やテレビで懐かしい柄のフップや鍋を目にするようになってきました。わたしから見るとなんか「ださいな」と思ってしまう柄も若い子には新鮮に見えるようです。わたしは骨董品の器を見て買いたくなるのと一緒の感覚なのかな。やっぱり柄と形に惹かれますね。また古着も流行っているようです。意外と古着の方が物によっては高かったりするようですがリサイクルという点ではとってもいいことだなと思います。最近福知山も空家が増えました。古民家が解体されているのを見ると「い〜も水いなり」と思ってしまう。ほんとにレトロブームの波に乗って古民家リフォームがもっと見直されてほしいなと思うこの頃です。



## 社長よりひとこと

いつも「かとけん通信」をお読みいただきありがとうございます。4月に入り一気に気温が上がり真夏日前と言う日もあり、満開の桜が春の美しい景観を見せてくれました。でもこのまま春爛漫の月が続くと思ったら早くも台風1号が発生し、その影響でちやうどか気温は急降し、一日の寒暖差が15℃以上とかなり、冬服を引っ張り出した、暖房を使ったりと大変でした。国はここに来てウズコロナ政策に舵を切ったようですが、寒暖差対策も感染対策も最終的には自己責任。きびしいですが自分の身は自分で守る時代になっています。基本的な対策をしっかりとら春を楽しみましょう。加藤 淳



都市ガスリフォーム  
専門店

# かとけんホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株) ホームページは



ホームページ

社長ブログ

0120-24-1900

かとけんホーム

かも社長

検索

検索

ホームページは  
コチラ↓

