



大活躍の夏までに準備

食べ物や飲み物を保存するのに欠かせない家電、「冷蔵庫」。6月の『夏至』の日（今年は6月21日）は、『電気冷蔵庫の日』なんだそう。これは1985年（昭和60年）に『日本電機工業会』が定めたもので、6月21日が冷蔵庫の日となったのは、梅雨から夏にかけて冷蔵庫が活躍する期間であることが由来なんだそうです。

冷蔵庫の歴史

1918年、米国のケルビネータ社によって製造・販売された冷蔵庫が、現在広く普及している家庭用冷蔵庫の原型とされています。日本では、1930年芝浦製作所（現在の東芝）が、国内で初めて家庭用冷蔵庫を製造・販売しましたが購入者は上流階級が高級レストランなどに限られていたそうです。

1955年（昭和30年）からの日本は高度経済成長期に入り、庶民の暮らしは加速的に向上、洗濯機・白黒テレビ・電気冷蔵庫の順に普及しました。当時は高価な家電でしたが、1960年で10%、1965年で50%、1976年で98%と一気に普及しました。

懐かしい冷蔵庫の話。1972年（昭和47年）、東芝から日本で初めての『ワンタッチ冷水器付き冷蔵庫』が発売されました。これは2ドアの冷蔵室のドアの所に、給水口が付いていて、そこにコップを押し当てると、冷水が出て来る・・・

というものです。水の代わりに、麦茶を入れていた方もいたそうです。アニメの『サザエさん』でも、この冷蔵庫が登場したそうですが、皆さんも小さい頃使っていましたか？



各部屋の温度と保存に適した食品を知ろう

●冷蔵室・上段（5～6℃）

ドリンクなど保存期間が長いモノ、出し入れの頻度が少ないアイテムの保存に適しています。

上段
約5～6℃

●冷蔵室・中段、下段（3～5℃）

最も出し入れしやすい位置なので、日常的によく使うものを保存します。

中段
約3～5℃

下段
約3～4℃



●ドアポケット（6～9℃）

冷気が届きにくいというのに、ドアの開閉による温度変化もうけるため、冷蔵室よりもやや高め温度になります。調味料や飲み物など、多少の振動や温度変化に強い食品の保存に適しています。

ドアポケット



●チルド室（0～2℃）

扉によって冷気が逃げにくいので、肉や魚、ソーセージなどの加工食品の保存に適しています。キムチや味噌などの発酵食品もチルド室保存がおすすめです。

チルド室



●野菜室（5～8℃）

下段にはキャベツや根菜類など大きな野菜を、上段にはつぶしたくない野菜や果物を保存しましょう。野菜でも干切りキャベツや、ほぐしたキノコなどは傷みが早いので野菜室保存はNG。これらは必ず冷蔵室に置きましょう。

●冷凍室・下段（-20～-18℃）

冷凍用保存袋に入れた食材を保存しましょう。塩分が高い調味料は冷凍しても凍らないため、使用頻度が低ければ豆板醤や甜麺醤などはこちらに置いて◎。

きちんと置く場所を決めていると掃除もしやすそうですね。

冷蔵庫の掃除

これから冷蔵庫が大活躍の時期に入ります。それまでにちょっと点検、そして冷蔵庫をスッキリさせておきませんか？徹底的に掃除をすると大変ですが、今回は簡単な掃除方法を紹介します。

冷蔵庫の中の食材が少ない時に、台所用中性洗剤を水で薄めて布巾を浸して絞ります。洗剤を含んだ布巾で拭いた後は、水拭きを2～3回繰り返し洗剤成分が残らないように拭き取ります。除菌性能のある中性洗剤がおすすめですが、除菌効果のない洗剤を使う場合は、水拭き後にアルコールシートを使い仕上げましょう。

「冷蔵庫の日」をきっかけに冷蔵庫を万全な状態で夏を迎えましょう。ちなみに冷蔵庫の平均寿命は10年。

- ・冷えが悪い ・音がうるさい ・異音が発生する
- ・熱を持っている

などの症状がある場合は買い替え検討をしてみてください。

かんたんレシピ

＊材料＊



サバの水煮缶	200g
キムチ	150g
長ねぎ	1/2本
● 料理酒	大さじ1
● 砂糖	小さじ1
● しょうゆ	小さじ1
ごま油	大さじ1
白いりごま（飾り用）	適量

キムチとサバの甘辛炒め

- ① サバの水煮缶は水気を切っておきます。長ねぎは1cm幅の斜め切りにします。
- ② 中火で熱したフライパンにごま油をひき、キムチを入れしんなりするまで炒めます。
- ③ ①を加えて中火で炒め合わせ、●を加え全体に味が馴染むよう3分程炒め合わせ、火から下ろします。
- ④ お皿に盛り、白いりごまをかけて完成です。

穴あきクロスワードパズル

挑戦してみよう!

梅雨入りしました！おうちで過ごす時間にパズルでもして、ゆっくりと過ごしてください。ヒントを見ながら空いているマスに文字を入れてことばを作ってください。

①～⑦をつなげて答えを考えてみてください。答えは来月号でお知らせします。

よ			ど				□ ⁷	い	が	ら
		だ	と		と					
	け	ん		□ ²	し	ん				こ
た				□ ¹		□ ⁵			ぞ	
	さ			ろ		ん				
ぱ		ち			□ ⁴	び	に		と	げ
				し						
こ			し			う		い		ご
					く	や	□ ⁶		み	だ
	ん	ぶ						い		
ん				ず				よ		う
ご	□ ³	ん			い	ぞ				こ

(ヒント)

- 苺 鯛 火山 計算 前後 内容 全部
- 造花 ご飯 花壇 貝殻 力こぶ 蜥蜴
- 時計台 四つ角 悔し涙 冷蔵庫
- ご馳走 ラッコ パンチ 健康診断
- 木枯らし コンビニ とんとん拍子
- トウモロコシ 靴擦れ

漢 → 字 → し → り → と → り → 迷 → 路

5月号こたえ

注	文	手	軽	法
宅	住	切	視	線
配	付	念	花	香
似	近	記	火	曜
顔	絵	日	則	日

こたえ
法 則

注文住宅 → 宅配 → 配付 → 付近 → 近似 → 似顔絵 → 絵日記 → 記念切手 → 手軽 → 軽視 → 視線 → 線香花火 → 火曜日

こたえ

1	2	3	4	5	6	7

社長よりひとこと

あっという間に6月半ばで1年の折り返しが近付いてきました。ホント早くてビックリします。いよいよ近畿地方も梅雨入りし、これが1ヶ月あまりぐずった天気が続きます。天気が悪い日は「かとけん通信」でも読んでゆっくりしてください。1月には戦争事件、事故等ニュースに事欠がない日が続いていますが、私たちの生活の中でもうれしい事、悲しい事等、様々な出来事が繰り返されています。少しでもいいことが悪いことを上回ればそれでよし！人生色々ありますが笑って過ごせるのが一番。さんまさんじゃないけど生きてるだけで文もうけこれて明かしていきます。加藤 淳



都市ガスリフォーム
専門店

か と けん ホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株) ホームページは



ホームページ
社長ブログ

0120-24-1900

か と けん ホーム

検索

かも社長

検索

ホームページは
こちら↓

