



## クリスマスとは…?



12月に入り街がキラキラとクリスマスの準備をはじめました。クリスマスを祝うため、街やショップは華やかに飾られ、師走と重なりなんだかそわそわワクワクしますね。そもそもクリスマスの起源とはどのようなものなのでしょうか。

### クリスマス

「12月25日のクリスマスは何の日？」との問いに、イエス・キリストの誕生日と答える人が多いのではないのでしょうか。しかし、正確には「イエスの誕生を祝う日」とされています。聖書にはイエスが生まれた日の明確な記述はありません。そのため生まれた日ではなく、生誕を祝う日なのです。キリスト教のカトリック教会において、イエスの誕生をみんなで祝うようになったことが現在のクリスマスの始まりだと言われています。カトリック教会では、教徒が集まり祈る場を『ミサ』といいます。クリスマスの文字は英語で「christmas」と書き、「christ」「mas」の2要素で構成されています。「キリストとミサ」それが次第に「クリスマス」という呼び名となったそうです



### 日本のクリスマス

日本にクリスマスが伝わったのは16世紀頃だといわれており、フランシスコ・ザビエルとともに日本にキリスト教を広めに来た宣教師たちが持ち込んできたことが日本のクリスマスの始まりです。その発祥地が山口市だということはご存じでしたか？毎年12月になると、山口市は「クリスマス市」になるそうです。日本で最初の常設教会が置かれ、この教会のミサにおいて日本国内で初めてクリスマスが祝われたといわれているためです。

その後、一度歴史から消えてしまったクリスマスですが、明治37年に「明治屋」が銀座へ進出したことがきっかけで他の店舗でもクリスマスを商売に取り入れ始め、大衆に認知されるようになったそうです。しかし第二次世界大戦によってまたクリスマスは姿を消します。実は現在のような一般家庭（宗教関係なく）の人たちがクリスマスを祝うようになったのは昭和25年頃だといわれており、日本人にとっては比較的新しい慣習のようですね。

### こんなに違う！日本独自のクリスマス文化

#### 家族より恋人を優先する

クリスマスは「恋人と過ごす日」というイメージがありますが、家族より恋人を優先するのは日本独自のこと。海外のクリスマスは家族と過ごすのが一般的とされています。

反対に、海外ではお正月に恋人と過ごすことが多いそうです。日本ではお正月に家族や親族と過ごす家庭が多いため、クリスマスとお正月の位置付けがちょうど反対になっているんですね。



#### 前日のイブのほうが盛り上がる

12月25日より「イブの24日が重要視」される傾向があるのも日本の特徴と言われています。「イブ」というのは、もともとユダヤ暦において、日没に日付の変更が行われていたために生まれた風習です。つまり、24日の夕方に日が沈むと25日のクリスマスになるため、24日を「クリスマスイブ」と言っていたそうです。

ちなみに、日本でイブを中心にクリスマスが盛り上がるようになったのは、バブル期に山下達郎や松任谷由実のクリスマスソングがドラマやCMでヒットした影響が大きいと言われています。メディア発信の流行を取り入れることで、イブがクリスマス本番のように楽しめる日になったそうですよ。

#### ケーキやフライドチキンを食べる

日本では、クリスマスのメニューとしてフライドチキンが定番になっています。西欧諸国ではクリスマスに七面鳥を丸焼きにします。しかし、日本では七面鳥を入手しにくいので、チキンで代用されるようになりました。苺のケーキが出てくるのも日本の特徴です。ほかの国では、クリスマスにデコレーションケーキが出てくることはないそうです。ケーキもフライドチキンも、大手チェーン店の開催したキャンペーンがきっかけとなり定着したとされています。ちなみに、日本で最初に西洋風のケーキを販売したのは不二家。「クリスマスにはケーキを食べる」という謳い文句を打ち出した不二家の積極的な販売戦略によって、少しずつケーキ文化が日本全体に広がっていきます。また、冷蔵庫の普及もあり一般の人も食べるようになったそうですよ。



本来の意味とはちょっと違う独特な日本のクリスマスですが、自分なりのクリスマスを皆さまお楽しみください。

## 漢字しりとりに迷路

挑戦してみよう！

11月号こたえ

スタート

迫	眼	鏡	一	過
害	虫	台	風	不
体	具	金	元	足
性	別	教	頭	援
声	格	調	蓋	骨

ゴール

スタートからゴールまで熟語のしりとりで移動する迷路ゲームです。正しいルートでゴールまでたどり着くと、通らなかったパネルが出てきます。

半	形	図	別	行
生	地	鑑	識	動
改	種	品	物	植
良	以	嚴	正	統
性	別	莊	前	派

この余りのパネルの漢字をつなぎ合わせてできる熟語が「答え」になります。例題では「以」と「前」のパネルが余るので、「以前」が答えとなります。

婚	礼	覚	野	健
従	服	視	性	質
順	調	外	度	実
人	達	装	丁	剛
民	族	衣	炬	健

こたえ

炬 健

婚礼 → 礼服 → 服従 → 従順 → 順調 → 調達 → 達人 → 人民 → 民族衣装 → 装丁 → 丁度 → 度外視 → 視覚野 → 野性 → 性質 → 質実剛健

— 漢字しりとりに迷路 応募方法 —

- ①名前 ②住所 ③電話番号④「かとけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。
- ⑤答えをご記入の上 FAX かメールにてご応募下さい。

FAX 22-2133 ✉hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです！

# かんたんレシピ

# かんたん フライパンでアヒージョ

✪材料✪ (3人分)

オリーブオイル	適量
にんにく	4~5片
塩	小さじ1
赤唐辛子	1本
◎タコ	100g
◎むきえび	8尾
◎ナス	3本
◎じゃがいも	2個
◎しいたけ	3個
その他お好みの野菜何でも	



- ① 小さめのフライパンを用意。材料を一口大に切ります。
- ② オリーブオイルを指一本分くらいの深さまでフライパンに入れる。にんにく、唐辛子、塩を入れ中火にかける。
- ③ 温まりオイルににんにくの香りが移ったら、じゃがいもを入れ弱火で煮る。5分ほどしたら残りの野菜を入れる。
- ④ 野菜にほぼ火が通ったらエビとタコを入れる。エビに火が通ったら完成。

食材は余った野菜でOK。中火から弱火でじっくりと…。



## 「さおり」のつぶやき...



寒くて寒くて布団から出られず...。ふんてことは  
ありませんか？私はずっとあります。寒くなくても布団からなかなか  
出ませんが、寒いというのを理由にいつもより甘えているという気がします。  
どうしたらスッキリと起きられるのかインターネットで調べてみましたが

- ◎ 寝る前に、ぬるめのお風呂にっかり体を温める
- ◎ 寝る前に軽くストレッチをする ◎朝ごはんを楽しめるものにする
- ◎ 起きる前に部屋を温めておく ◎朝日が入るようにはしておくなど...

まだまだありますが、結局は楽しめたことのある日は早く起きれるので  
スッキリ早起きの秘訣は「気合い!!!」これしかないのだと気づき  
ました。次は簡単に気合いを入れる方法を調べてみます。

## 社長よりひとこと

いつも「かとけん通信」をお読みいただきありがとうございます。令和4年最終号も  
よくお願いします。

本年十月母が急逝いたしました。年賀状などによる年末年始のご挨拶をご遠慮申し  
上げます。時節柄です。ご自愛をお祈り申し上げます。令和四年十二月

加藤 淳



# かとけんホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株) ホームページは



0120-24-1900

ホームページ

かとけんホーム

検索

社長ブログ

かも社長

検索

