かとけん通信☆

12月号
Vol.170

忘年会

酒が飲めるぞ～！

新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に移行して以降、4年ぶりに忘年会シーズンが帰ってきました。
コロナ禍に会社へ入社した人たちにとっては初めての経験になる人も多いのでしょうね。
遠慮なくお酒を飲む理由にできる忘年会。皆さんは今年、忘年会に参加されましたか？

忘年会の本来の意味

忘年会は、その年にあった苦労は年内に忘れて、新年をすがすがしい気持ちで迎えるために行われる宴会です。“忘年会”という言葉は、鎌倉時代に行われていた“年忘れ”という行事に由来するのではないかと言われています。当時の年忘れは、貴族や武士が集まって連歌を読みあう厳かな年中行事。現在のようにワイワイと盛り上がる飲み会ではなかったようです。江戸時代にはその風習も変わり、一部の庶民が“一年の苦労をねぎらう会”として反省の意味を込めて杯を交わしていたようですが、まだ恒例行事ではなかったのだとか。一方で武士階級は、忘年会ではなく“年初めに新たな気持ちで忠誠を誓う会として“新年会”を行っていたようです。忘年会が現在のような年末の恒例行事になったのは明治時代。夏目漱石の「吾輩は猫である」という有名な小説に初めて“忘年会”という言葉が登場しました。特に注釈もないので、すでに定着した行事となっていたということなのでしょうね。

ラムネ

二日酔いの時に！集中力アップに！
「森永のラムネ」がすごい効力を持っていることをご存知ですか？懐かしのお菓子であるラムネが、なぜそのように注目されているかというと・・・
森永のラムネの成分はブドウ糖が９０％。お酒を飲んだ後、体内でアルコールが分解される際に、低血糖状態（血液中のブドウ糖濃度が低い状態）になり、不調に陥る人もいる。そこで効果的なのが、ほぼブドウ糖でできている「森永ラムネ」。この状態を改善するための糖分補給になるという観点からお酒を呑んだ後にラムネを食べると良いと言われているようです。ですが、ラムネは二日酔いを治す万能薬というわけではないので、お酒の飲みすぎには注意してくださいね。
また、脳はからだのなかで最もエネルギーを必要とする臓器と言われており、また唯一の脳のエネルギー源は「ブドウ糖」そのため、集中力アップにいい！と言われています。集中が切れてきたなという時に「森永のラムネ」を食べてみてください。

宴会ソング

昭和時代には酒飲みソングが多数流行しましたね。大勢で席を囲み、飲めや騒げやで疲れや鬱憤を晴らす……。日本の独自の飲酒文化から生まれた酒飲みソングの名曲をちょっとだけ思い出してみましょう。美空ひばりさんの「悲しい酒」（1966年）や吉幾三さんの「酒よ」（1988年）みたいな、しみじみ飲んでる曲も流行しましたが「これぞ宴会！」みたいな景気のいい曲もたくさんありましたね。

・バラクーダーの「日本全国酒飲み音頭」（1979年）。
1年12か月、なにかしらイベントにかこつけて飲もうという曲です。もともとは日本の行事を覚えるために留学生たちが歌っていた「ビビディ・バビディ・ブー」の替え歌。それをベートーベン鈴木さんが聴いて、オリジナル曲としてアレンジして作ったそうです。「一月は正月で酒が飲めるぞ～♪」という印象的な歌詞、覚えていますか？

・三好鉄生さんの「すごい男の唄」（1987年）
サントリービールのＣＭで柳ジョージさんが唄っていました。「ビールをまわせ、底まで飲もう。―― はっドン！ドン！」という歌詞を見れば思い出しますか？当時はバブル。宴会では「まず1杯目はビール」が当たり前の時代でした。現在は、1杯目からチューハイだったりワインだったり、みんなバラバラの飲み物を頼むので「まずビール」はあまり見かけない光景となりましたね。

・ザ・フォーク・クルセダーズの
「帰って来たヨッパライ」（1967年）
かなりレトロな曲ですがこんな面白ソング覚えていますか。「帰って来たヨッパライ」は京都の学生バンドが自主制作した曲がラジオから火が付き、関西方面で大きな話題となり、その後、関東のラジオ「オールナイトニッポン」で流したところ爆発的な反響があり全国へ広がったそうです。「オラは死んじまっただー」とふざけた歌詞。最後にはビートルズの「A Hard Day's Night」をお経にして読み上げるなどなかなかの名曲でしたね。

懐かしい話題で楽しく年末をお過ごしください。
今年も一年ありがとうございました。

漢→字→し→り→と→り→迷→路

挑戦してみよう！

スタート

上	流	石	狩	鍋
的	型	儀	行	奉
射	典	式	先	生
程	度	聴	率	野
集	外	視	召	菜

ゴール

スタートからゴールまで熟語のしりとりで移動する迷路ゲームです。正しいルートでゴールまでたどり着くと、通らなかったパネルが出てきます。

半	形	図	別	行
生	地	鑑	識	動
改	種	品	物	植
良	以	厳	正	統
性	別	荘	前	派

この余りのパネルの漢字をつなぎ合わせてできる熟語が「答え」になります。例題では「以」と「前」のパネルが余るので、「**以前**」が答えとなります。

11月号こたえ

浪	費	用	品	目
気	業	作	分	視
用	着	名	件	力
具	改	善	事	仕
体	質	意	思	案

こたえ
気　分

浪費→費用→用品→品目→目視→視力→力仕事→事件→件名→名作→作業着　→着用　→用具　→　具体→体質改善→善意→意思→思案

― 漢字しりとり迷路　応募方法 ―

①名前 ②住所 ③電話番号④「かとけん通信」の中で興味のあった記事、ご意見、ご感想など。
⑤答えをご記入の上 FAX かメールにてご応募下さい。

FAX ２２－２１３３ ✉hirose@kato－const.jp ハガキやお電話でもＯＫです！

かんたんレシピ

柿と大根のレモンペッパーサラダ

✿材料✿ (2人分)

柿	1/2個
大根	100g
●レモン汁	大さじ1
●オリーブオイル	小さじ1
●はちみつ	小さじ1
●塩	少々
●黒こしょう	少々
●パセリ（みじん切り）	小さじ1

① 大根は皮をむき、薄めのいちょう切りにします。
② 柿は皮をむき種をとって、薄めにスライスします。
③ ボウルに●を入れよく混ぜて、更に1と2を入れてよく和えたら、器に盛り完成です。

はちみつは砂糖でも代用できますが、
甘さは調節してくださいね。

くめぐみ」のつぶやき…

骨密度を上げる目的で、しばらくお休みしていたウォーキングを暑い夏が終った頃から始めました。　最近は寒くなってきたので防寒着を装着(!)するのにちょっと時間がかかります。毛糸の帽子、マフラー、手袋、防寒服上下、そして懐中電灯。
歩く時間は長くないですが家に着く頃には手足がポカポカしています
自分が感じる効果は寝たら朝までトイレに行かなくてもよくなりました
これからもっと寒くなってきたら中断するかもしれませんが　無理をせず
継続していけたらと思っています
休みの日は　よく堤防を歩いています　眺めが良くて最高です
本当は山登りもしたいのですが　恐がりなもので　たぶん無理です

社長よりひとこと

11月からずっと寒いですねとか12月なのに暖かいですねえなんておかしな挨拶ばっかりしてる気がします。クリスマス前には一気に寒くなるようですが大雪が降らなければ寒くてもなんとかなります。暖かい日が続いている時は、今年タイヤ交換しなくてもなんて仕事上考えられないことを一瞬思ったりしましたが、さすがにそれはダメなので先日遅ればせながら冬タイヤに替えました。その時ついでに洗車しましたが、冬の福知山はちょっと山間へ行くと路面が濡れてて車はすぐに汚れます。そんなことより安全第一！もうすぐ年末です冬の準備はお早めに。加藤浩

都市ガスリフォーム専門店

かとけんホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1　加藤建設(株)

0120-24-1900

ホームページ　かとけんホーム　検索
社長ブログ　かも社長　検索

ホームページはコチラ↓