



冬至を境に

「一陽来復」



冬至とは…

冬至とは（12月22日ごろ）北半球において太陽の位置が1年で最も低くなる日です。そのため、昼が一年中で一番短く、夜が長くなります。この日を境に日脚は徐々に延びていきます。

太陽の位置が1年で最も高くなる夏至（6月21日ごろ）と日照時間を比べると、北海道の根室で約6時間半、東京で約4時間40分もの差があるそうです。

この日冬至かぼちゃを食べて金運を祈り、冬至風呂（ゆず湯）に入って無病息災を祈る行事を家庭で行います。



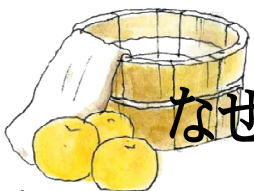
一陽来復？

中国や日本では、冬至は太陽の力が一番弱まった日であり、この日を境に再び力が甦ってくることから、陰が極まり再び陽にかえる日という意の『一陽来復』（いちようらいふく）と言ひ、冬至を境に運が向いてくると考えられていたそうです。

ちよっぴり 雑学

冬至はクリスマスのルーツ

クリスマスは、太陽の復活を祝う古代ヨーロッパの祝祭とキリストの生誕が結びついたもので、その年の冬至が12月25日だったため、諸説があったキリストの降臨日が12月25日になったとされています。



なぜ、ゆず湯に入るの…？

柚子=「融通」がきく、冬至=「湯治」

こうした語呂合わせからゆず湯に入ると思われていますが、もともとは運を呼び込む前に厄払いをするための禊（みそぎ）です。昔は毎日入浴しませんから、一陽来復のために身を清めるため。現代でも新年や大切な儀式に際して入浴する風習がありますね。冬が旬の柚子は香りも強く、強い香りのもとには邪気がおこらないという考えもありました。

もちろん、ゆず湯には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果があります。さらに、芳香によるリラックス効果もありますから、元気に冬を越すためにも大いに役立ちます。

なぜ、かぼちゃを食べる…？



冬至には「ん」のつくものを食べると「運」が呼び込めると言われています。

「なんきん」「れんこん」「にんじん」「ぎんなん」「きんかん」「かんでん」「うんどん（うどん）」は冬至の七種とって「ん」が2つつく食べ物なので運をたくさんとりこめるそうです。

特にかぼちゃはその中でも、ビタミンAやカロチンが豊富なので、風邪や中風（脳血管疾患）予防に効果的。本来のかぼちゃの旬は夏ですが、長期保存がきくことから、冬に栄養を摂るための賢人の知恵でもあるのです。

ゆず湯に入り、「一陽来復」

輪切りや半分に切って入れると、香りも成分も出やすいですが、どんどんぐちゅぐちゅになって、果肉や種が出るので洗濯ネットに入れるといいですよ！

かとけんホーム

☎ 0120-24-1900

かといけん隊がゆく!



新町商店街

先月号のポップランドに続き、今回は新町商店街。今は少し寂しい商店街ですが、1600年ごろから「新町」という地名はあり、商店が並び始めたのは明治35年ごろからだそうです。

右下の写真は戦前の頃の新町商店街の写真。すごくにぎわっていた様子わかります。

現在でも、喫茶店や雑貨屋さんお総菜屋さん、写真屋さんなどたくさんのお店が開いています。

アーケードになっていますので雨の日でもラクに歩けます。

一度お散歩されると新しい発見があるかもしれませんよ。



写真は「まちかどの西洋館別館」さんよりお借りしました。

四字熟語パズル

四字熟語が4つバラバラになっているので、正しい四字熟語を4つ作ってください。

三	学	再	一
自	晴	雨	自
陽	四	習	耕
来	再	読	復

①

②

③

④

抽選で⑤名様に粗品プレゼント!

かんたんレシピ

材料

- ・れんこん 中サイズ 1節
- ・もやし 1/2袋
- ・白菜キムチ 40g
- ・マヨネーズ 大さじ 1
- ・白ごま 一つまみ



簡単おつまみ

キムチれんこん

1. れんこんは食べやすい大きさの薄切りにして酢水にさらし、水気を切る。キムチは大きければ少し細かく切っておく。
2. フライパンに油代わりのマヨネーズを入れてあたためる。キムチを焦げないように炒める。
3. れんこんを加えて少し火が通ったら、もやしも入れて炒める。
4. 野菜に火が通ったら火を止め、白ごまを入れて完成。

四字熟語パズル応募方法

- ①名前 ②住所 ③電話番号
④「かといけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。
⑤四字熟語を4つ
①～⑤をご記入の上、FAXかメールにてご応募下さい。

FAX 22-2133

☒ hirose@kato-const.jp

お電話でもOKです!

★11月号のこたえ★

- ①奇奇怪怪
- ②空中分解
- ③軽挙妄動
- ④解衣推食(かいいすいしょく) ↓

自分の着物を着せてあげたり、自分の食べ物を人にあげたりするように人に厚い恩恵を施すこと。

社長よりひとこと

いつもかといけん通信をお読みいただきありがとうございます。師走に入り世間は慌ただしくなってきました。こんな時には、ミヤウガをしゃべりますのでゆっくと物事を考え、行動することを心がけたいものです。年内やらなければならぬことに、事前に優先順序をつけておくと慌てることなく出来ると思います。かといけん通信、まだ特別号があるかもしれません? 私のコーナーはこれが今年最後となります。読者のみなさま、一年間本当にお世話になりました。ありがとうございます。感謝いたします。では、みなさまよいお年をお迎えください。

代表取締役 加藤 淳



都市ガスリフォーム 専門店

かといけんホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



0120-24-1900

ホームページ

かといけんホーム

検索

社長ブログ

かも社長

検索

