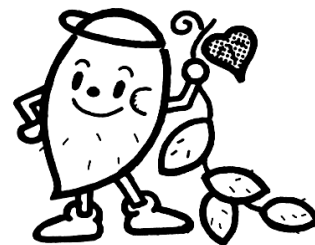
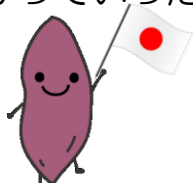


さつまいもの話

さつまいものおいしい季節がやってきますね。むかしむかし中国から沖縄にやってきたさつまいも、漢字で書くと「薩摩芋」ですが原産地は南米だそうです。日本ではどのように広がっていったのでしょうか？



日本へやってきたさつまいも



たくさんある「さつまいも」の呼び名

さつまいもは「唐いも」という名前もあるように、中国から沖縄、九州に伝来したと言われています。さつまいもは、船の中でも腐らず生でも食べられる航海食として、大航海時代に重要とされました。コロンブスの航海日誌にも芋のことが書かれているそうです。

こうしてさつまいもは、原産地の南米から、大西洋を渡り、ヨーロッパへ、そしてアフリカやアジアにやってきたそうです。

朱薯（あかいも）、赤いも、白いも、紫いもといった色を表す表現の名前や、甘藷、にんじんいも、砂糖薯、饅頭薯といった味を表現する呼び名があります。

江戸時代、京都の焼き芋屋さんが、「八里半」という看板を出しました。このさつまいもは、栗の風味に似ているという判じ物。それでも、栗に近いが栗ほどでもない、奥ゆかしくも九里の手前で八里半。この看板が評判になり、華のお江戸でも使われるようになりました。

ただし、江戸っ子は粋で勝気。「てやんでえ、俺んところは八里半よりも上等だ、栗よりもっとうまいんだぞ」と、小石川の焼き芋屋が八里半ではなく、『十三里芋』という看板を。それが大評判となったために、以降の焼き芋売りの口上は『栗より（九里+四里）うまい十三里半』となったようです。

十三里から、さらに半里増えているのは、『くりより』だけだと、上か下かわからないから、確実に上をいっていることを現すためだとか。江戸っ子はどこまでいっても負けず嫌いのようなのです。

粋な十三里半と、奥ゆかしき八里半

一番おいしい焼き方はもちろん！



さつまいものおいしい食べ方といえば「石焼きいも」どうしておいしいのでしょうか？

その原因は、さつまいもの主成分であるでんぷんにあります。でんぷん自体は甘くはないのですが、65℃～75℃で加熱されるとさつまいもに含まれる酵素が働き始め、でんぷんを細かく分解し甘い麦芽糖にかえるそうです。

だからじわじわと焼く石焼きいもがおいしんですね。

でも、自宅で石焼きいもはなかなかできないですね。そんな時は、ガスコンロの魚焼きグリルで焼いてみてください。



ホイルに巻き、弱火で30分ほど焼いてそのままグリルで10分ほど放置。できあがりです★

かんだんレシピ

さつまいものサラダ

材料

さつまいも	中1本
★マヨネーズ	大さじ2.5
★わさび	少々
★醤油	大さじ1
★れもん汁	小さじ1
白ごま	適量



- ①さつまいもを薄く千切りにし、あく抜きのため水につけておきます。
- ②耐熱容器に入れて、やわらかくなるまでレンジで、3分ほどチンします。
- ③★の材料をあわせておく。
- ④あら熱が取れたら、③と和える。
- ⑤お皿に盛りつけて、白ごまをふれば完成。

さつまいもがよりクリーミーでおいし



秋のリフォーム展



9月28日(土)・29日(日)

時間：10:00~17:00

会場：かとけんホーム ガス体感ハウス

内容：ガスを使ったキッチン&水回りフェア

New リンナイ ガスコンロ
DELICIA

8月にデリシアが新しくなりました。便利機能がさらに増えました！



新しいデリシアで
やきいもを作ってみよう
魚焼きグリルで調理します。

かとけんホーム
ガス体感ハウスに★
新しいデリシアが登場します★

他にも、給湯器やレンジフードの展示を増設してお待ちしています。

四字熟語パズル

日	団	秋	安
結	危	一	一
思	致	千	見
居	安	賢	斉

四字熟語が4つバラバラになっているので、正しい四字熟語を4つ作ってください。

①

②

③

④

抽選で粗品
プレゼント!!

先月号のこたえ

- ① 平和共存
- ② 頑固一徹
- ③ 完全燃焼
- ④ 夏炉冬扇

(かろうせん) ↓

夏の火鉢、冬の扇のように、役に立たない人物や意見や物のたとえ

四字熟語パズル応募方法

①名前 ②住所 ③電話番号④「かとけん通信」の中で興味のある記事、ご意見、ご感想など。⑤四字熟語を4つ①~⑤をご記入の上 FAXかメールにてご応募下さい。
FAX 22-2133 ☒ hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです！

社長よりひとこと

いつもありがとうございます。9月に入ったとたん気温が下がり一気に秋めいてきました。15日に地区の敬老会を無事終了したと思つた516日に台風18号の影響で、福知山は大被害に見舞われ特別警報が全国で初めて発令され市内全域に避難指示が出るなど騒然としました。戸田地区の方に聞きますと、平成16年の23号台風より被害が大きく、昭和28年の市街地が水没した被害の時より水量が多いとのことでした。被災件数も多く復旧までかなりの日数を要するので、出来る(範囲)の応援をしたいと思います。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。加藤 淳



都市ガスリフォーム
専門店

かとけんホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ

社長ブログ

0120-24-1900

かとけんホーム

かも社長

検索

検索

