



## 年越しそば

1年の締めくくりに食べる年越しそば。

「人生はそばのように細く長く生きるという意味で食べる」という説はよく聞きますがなぜそばでないのだめなのでしょう？

年越しそばの風習が広まったのは、江戸時代中頃。実はいろいろな説があります。



## 年越しそばの由来

### ◎そばの実のなる前の葉のついたソバ(植物のソバ)の特徴から

ソバは少々風雨にあたって、翌日陽が当たればすぐに起き直る。それにあやかって、来年こそはと捲土重来(けんどちょうらい=リベンジする)を期待して食べるという説。

### ◎ソバの実の特徴から

室町時代に関東三長者の1人増淵民部が毎年の大晦日に無病息災を祝い、「世の中にめでたいものはそばの種。花咲きみのりみかどおさまる」と歌い、家人ともども蕎麦がきを食べたのが起こりだという三角縁起説。

「みかど」とはそばの実の形が三角(三角錐)ということ。「三稜」で「みかど」と読むので「帝(みかど)」に通じるという意味もあったようです。

また、昔は三角形は邪気を払う力を持つと信じられていたようです。

### ◎そば粉で掃除？

江戸の金細工師たちは、仕事納めをするとき、一年間の畳に詰まった細かい金粉を寄せるのに、そば粉を練ったテニスボールくらいの大きさの餅で叩いて取っていたそうです。金粉まみれのそば団子を水をにつけると、そば粉は溶け金だけが底に沈んでたまります。そこから、金を集める縁起で始まった説。

### ◎蕎麦切りの特徴

そば切り(そばを切る前の状態)は細く長く伸びるので、延命長寿や身代が細く長く延びるようにと願うという形状説。「寿命そば」「延びそば」とも言う。

そばは切れやすいので、旧年の苦労や災厄をきれいさっぱりと切り捨てようとする願う説。「縁切りそば」「年切りそば」とも言うようです。



## いつから食べられるようになった？

年越しそばの風習が広まったのは、「江戸時代中頃」鎌倉時代や室町時代とも言われていますが、その頃はそば餅や蕎麦の団子を食べていたようです。



## 年越しそばでも年越すな。

「年越しそば」と言っても、年を越して食べないようです。年を越す前(夜中の12時)までには食べ終わらしましょう。

由来「縁切りそば」「年切りそば」というように、旧年の厄災をきっぱりと切り捨てる意味もあるので、次の年に持ち越すのはあまりよくないようですよ。

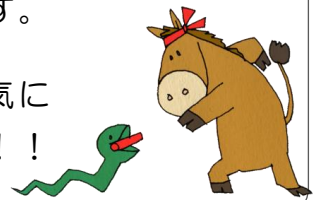


## 「ザル蕎麦」派? 「かけ蕎麦」派!?

ザル蕎麦、かけ蕎麦、どちらでもOK。食べ方の決まりはありません。また、入れる具にも決まりはないようです。

ですが、薬味のねぎは必ず入れましょう。その訳はねぎの発音が神社の神官である「禰宜(ねぎ)」に通じるころから厄払いをしてくれると言われてるそうです。

たっぷりネギを入れて元気に  
新しい年を迎えましょう!!



## かんたんレシピ

### 春菊とたまごのあったか小鉢

#### ❖材料❖ (2人分)

|      |       |
|------|-------|
| 春菊   | 4本くらい |
| たまご  | 2個    |
| 水    | 1カップ  |
| めんつゆ | 大さじ1  |

※めんつゆの種類により加減してください。



- ① 春菊は洗って4cmほどの大きさに切る。
- ② お鍋に水1カップを入れて、沸騰させたら春菊とめんつゆを入れます。
- ③ 春菊がくたっとなるまで火をとおしたら、沸騰しているところに卵を割り入れる。
- ④ 蓋をして好みの卵の固さになるまで火を通したら完成。

卵は半熟がおすすめ。

とろっとした卵が春菊にからんで春菊の苦みが気になりま

# ガス給湯器の凍結予防策

気温が下がる冬季は、ガス給湯器や給水・給湯配管は凍結することにより、ガス給湯器が破損したりお湯が出なくなる恐れがあります。凍結によりガス機器が破損したときの修理代は、保証期間でも有料修理になりますので普段から気を付けましょう。



## ★予防 1

ガス給湯器には凍結予防ヒーターや循環ポンプが、凍結の危険がある気温になると自動的に作動し、給湯器本体の凍結を防止します。給湯器についている電源プラグは抜かないようにしましょう。

ただし、給水・給湯配管や給水元栓、ふる配管などの凍結は予防できません。露出している部分は保温材などを巻きまし

## ★予防 2

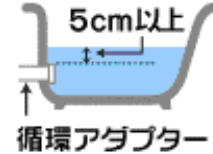
冷え込みが激しい時は、通水処置をしましょう。ガス給湯器だけではなく、給水・給湯配管・給水元栓なども同時に凍結の予防ができます。

- ①リモコンの運転スイッチを「切」
- ②ガス給湯器の元栓を閉める
- ③給湯栓を開いて、少量の水(太さ約4mm程度)を流したままにしておく。



## ★予防 3

追い焚き機能付きガス給湯器の場合ポンプが自動的に浴槽の水を循環させて凍結を予防しますので、浴槽の水を循環アダプター上部より5cm以上ある状態にしておいて下さい。



今年は寒くなりそうなので、給湯器や水道管の破損に気を付けてください。

## 四字熟語パズル

四字熟語が4つバラバラになっているので、正しい四字熟語を4つ作ってください。

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 大 | 正 | 真 | 寿 |
| 遠 | 剛 | 永 | 健 |
| 正 | 質 | 年 | 偉 |
| 銘 | 実 | 延 | 益 |

- ①
- ②
- ③
- ④

抽選で粗品  
プレゼント!!

## 先月号のこたえ

- ①虎視眈々
- ②天下一品
- ③百人百様
- ④驚天動地 ↓

天地を揺り動かす。大いに世間をおどろかすこと。

## 四字熟語パズル応募方法

- ①名前 ②住所 ③電話番号 ④「かとけん通信」の中で興味のある記事、ご意見、ご感想など。⑤四字熟語を4つ①～⑤をご記入の上 FAX かメールにてご応募下さい。
- FAX 22-2133 ☒ hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです!

## 社長よりひとこと

「かとけん通信」をお読みいただいている皆様、今年も一年大変お世話になりました。2013年は多くの死傷者を出した花火大会の大惨事として台風18号による甚大な水災害など福知山市にとっても辛い一年となりました。とりわけ花火大会の事故は今後数十年にわたり影響が残ることが予想されその対応が心配されています。お亡くなりになった方々のご冥福と未だ治療中の皆様の一日も早いご快復を心よりお祈りいたします。2014年が今年のような悲しい出来事がなく皆様にとりましてより良い年となりますことをご祈念申し上げ一年間のお礼とさせていただきます。加藤建設(株)代表取締役 加藤 淳



都市ガスリフォーム  
専門店

# かとけんホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ  
社長ブログ

0120-24-1900

かとけんホーム

かも社長

検索

検索

