

鬼は外？内？



2月3日は節分です。節分に豆まきをしたり、恵方巻を食べる方はとても多いですね。節分は皆の幸せを願う楽しい行事です。今回は、節分の由来をお伝えします。

節分の由来

そもそも節分とは何でしょう？

本来、節分は季節の分かれ目。「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことをいい、年に4回ありますが、これが室町時代あたりから立春の前日だけをさすようになりました。旧暦では新年の始まる立春の前日の節分は、大晦日に相当する大切な節目だったそうです。

古代中国では、大晦日に「追儺（ついな）」という、桃の木で作った弓矢を射って、鬼を追い払う邪気祓いの行事がありました。これが奈良時代に日本に伝わり、平安時代に宮中行事として取り入れられました。その行事のひとつ「豆打ち」の名残が「豆まき」で、江戸時代に庶民の間に広がったそうです。

豆を“打つ”から“撒く”に変わったのは、農民の豊作を願う気持ちを反映し、畑に豆をまく仕草をあらわしているからです。

まずは敵を知ろう！



なぜ鬼をやっつけるんでしょう？

鬼は邪気や厄の象徴とされ、形の見えない災害、病、飢饉など人間の想像力を越えた恐ろしい出来事は鬼の仕業と考えられていたそうです。

「おに」という言葉は、目に見えない気、主として邪気をさす意味の言葉「陰（おん）」に由来しているそうです。また、隠れているこわいものとして「陰人（おんにん）」が変化したという説もあります。

鬼はなぜあんな格好をしている？

十二支の丑も陰陽でいうと陰になります。鬼が住むのは鬼門である丑寅の方角なので、鬼は丑の角と寅の牙をもち、寅の革の服を着ているそうですよ。

鬼は外 福は内

「幸福をもたらす福の神は家の中へ、災いをもたらす鬼は家の外へ」という意味。

節分の豆まきの口上は「鬼は外、福は内」が当たり前だと思いませんか？一部の地域や寺社では「鬼は内、福も内」と言うそう。「鬼」を祀る神社や、「鬼」のつく名字を持つ家庭などは「鬼」は鬼を大切にしようですね。

◆東京 仏立山真源寺

こさいじん

福は内、悪魔外

鬼子母神を御祭神としており、「恐れ入谷の鬼子母神」で有名。鬼子母神とは、他人の子どもを襲って食べてしまう鬼神でしたが、見かねたお釈迦様が彼女の末子を隠し子どもを失う悲しみを諭します。それ以来仏教に帰依するようになり子どもの守り神となりました。

◆奈良 金峯山寺蔵王堂

福は内、鬼も内

全国から追われた鬼を迎え入れ、仏教の力で改心させるという。

◆宮城県村田町

鬼は内、福も内

羅生門で鬼の腕を斬りとった男（渡辺綱）が、この地で乳母に化けた鬼に腕を取り返されてしまったため、鬼が逃げないように「鬼は内」というそうです。

今年の恵方は

東北東 
です。

かんたんレシピ

えのきのツナおかかあえ

✿材料✿ (2人分)

えのき(大)	1 / 2袋
酒	小さじ1
ツナ	1 / 2缶
○かつおぶし	1パック
○しょう油	小さじ1~2



- ① えのきは石づきを切り、半分の大きさに切る。
- ② えのきを耐熱皿に入れ、お酒をかけラップをしてレンジで1分ほどチンする。
- ③ ボールに②と汁気を切ったツナと○を入れ、よく混ぜ合わせる。

お皿に盛る時に、小ネギをかけるとキレイに見えますね。

寒いトイレにご用心!

寒い季節、トイレに入ると寒さでゾクッ!としませんか?このように、急激な温度差によってヒートショックをおこしてしまいます。真冬などは、暖房をしている暖かいリビングと、全く暖房をしていない廊下やトイレとの温度差は20度近くなることもあります。もちろん、お風呂もです!寒くなると、夜間にトイレに行く回数も増えるのでトイレにも寒さ対策をしましょう。

トイレでのヒートショック対策

1. トイレに近い部屋を寝室にする

夜間に何度もトイレに起きる高齢者やヒートショックになりやすい人は、できるだけトイレに近い部屋にしましょう。

2. トイレに窓がある場合はカーテンをつける

窓にカーテンを付けるだけでも断熱効果は1.5倍アップします。

3. いきみすぎにも注意

排便の際にいきみすぎると血圧や心拍数が上昇して心臓への負担が大きくなる原因にもなるので気を付けたいものです。水分や食物繊維を多く含む食品を積極的に食べましょう。温水洗浄便座などで刺激を与えるのも排便を促すのに役立ちます。

4. 室内暖房機能付き便座

便座の部分から温風が出るようになっていて、足元からトイレを暖めます。毎日同じ時刻に作動するタイマー機能や、室温が5℃以下になると自動で冷え込み防止機能がついています。

この他にも壁に付けるトイレ専用の暖房などもあります。ご相談下さい。



毎日使うトイレは快適に使いたいですね。トイレの広さや間取りに合わせてどのように暖房するか考えましょう。

四字熟語パズル

四字熟語が4つバラバラになっているので、正しい四字熟語を4つ作ってください。

自	行	無	己
人	頭	親	生
示	害	人	畜
戚	知	路	己

①

②

③

④

抽選で粗品
プレゼント!!

先月号のこたえ

- ① 正真正銘
- ② 永遠偉大
- ③ 質実剛健
- ④ 延年益寿

↓
寿命を延ばす。長寿でめでたいこと。人の長寿を願う言葉としても使います。

四字熟語パズル応募方法

①名前 ②住所 ③電話番号 ④「かとけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。⑤四字熟語を4つ①～⑤をご記入の上 FAX かメールにてご応募下さい。
FAX 22-2133 ☒ hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです!

社長よりひとこと

「かとけん通信」一月号の発行が遅くなり、新年の挨拶をする時期を過ぎてはいましたが、今年もよろしくお願い致します。2013年は福知山市にとって災難続きの年でしたが、2014年は午年! 飛躍の年になってほしいと願っております。弊社も微力ではございますが、都市ガスリフォーム専門店として「ガスを使った豊かな暮らしを提案してまいります。景気は上向いているとテレビや新聞で報道しておりますが、地方ではまだ実感はうすく、4月からの消費税アップが気になります。全国ニュースに一喜一憂せず地道に活動してまいります。代表取締役 加藤 淳



都市ガスリフォーム
専門店

かとけんホーム

福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ

社長ブログ

0120-24-1900

かとけんホーム

かも社長

検索

検索

