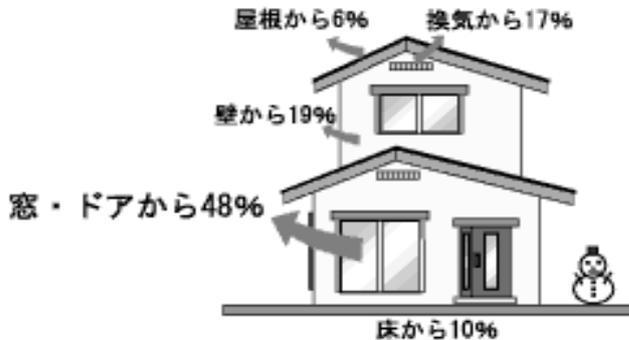


# 冬は約50%の「熱」が窓から逃げています。

冬、建物から逃げ出す暖かい熱の  
48%は窓・ドアから



暖かい日があったり寒い日があったりで体調管理が  
難しい時期ですが風邪などひいていませんか。  
加藤建設のライフア福知山です。

冬対策は出来ていますか？そろそろ暖房器具などを  
出されたご家庭も多いかと思えます。

暖房だけに頼るのではなくおうちのことを見直して  
みるのも寒さ対策によいと思えます。インテリアの色を  
オレンジやピンクなど暖かい色に変えるだけでも寒さ  
対策の効果があるそうですよ。おうちのこと点検だけ  
でも結構です。

お気軽にご相談ください

こんなことはありませんか？

- ① 暖房がついているのに窓に近づくとヒンヤリする
- ② 窓から隙間風が入る
- ③ 結露で窓枠などが黒ずんでいる
- ④ 暖房を止めるとすぐに家の中が寒くなる
- ⑤ 冷暖房コストが非常に高い
- ⑥ 暖房していない部屋から空気が入って気になる
- ⑦ リビングと玄関、トイレ、脱衣所との温度差を少なくしたい

窓を取り換えるだけで、窓ガラスからの熱の出入りを防ぎ暖冷房の効率が  
アップするのでお部屋の中は暖かくなります。一度ご相談ください。

地域限定、地域密着、地域一番、顧客満足 NO1!

フリーダイヤル



0120-24-1900

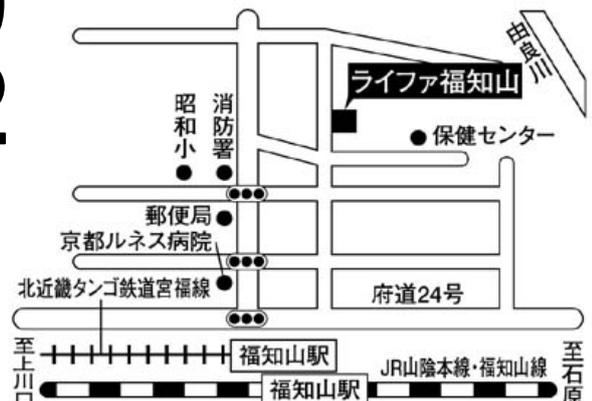
TEL 0773-22-2632

ホームページ <http://www.lifa-f.co.jp>



ライフア福知山

検索



〒620-0042 福知山市北本町二区 30-1

加藤建設(株) [ライフア福知山]



# うちエコ!



## エアコンのエコ

- ❖ 06年製のものに付け替えるだけで ⇒ 年間約 24,178 円の節約
- ❖ 冬の暖房温度設定20℃を目安! ⇒ 年間約 1,170 円の節約
- ❖ フィルターを月に1回か2回掃除する ⇒ 年間約 700 円の節約

## お風呂給湯のエコ

- ❖ 家族で間隔をあけずに入浴しよう! ⇒ 約 5,730 円の節約
- ❖ シャワーは不必要に流さない! ⇒ 約 2,920 円の節約

## 照明器具のエコ

- ❖ 電球形蛍光灯ランプに取り替えよう! ⇒ 年間約 1,850 円の節約
- ❖ 点灯時間を1時間短くしよう! ⇒ 年間約 430 円の節約

## キッチンのエコ

- ❖ 冷蔵庫に物を詰め込みすぎないように! ⇒ 年間約 960 円の節約
- ❖ 冷蔵庫の無駄な開閉はしないようにする! ⇒ 年間約 230 円の節約
- ❖ 冷蔵庫の設定温度を適切に変える ⇒ 年間約 1,360 円の節約
- ❖ 冷蔵庫を壁から少し離して設置する ⇒ 年間約 990 円の節約
- ❖ 葉菜 (ほうれん草、キャベツ) の下ゆでに電子レンジを使用 ⇒ 年間約 960 円の節約
- ❖ 果菜 (ブロッコリー、かぼちゃ) の下ゆでに電子レンジを使用 ⇒ 年間約 1,030 円の節約
- ❖ 根菜 (ジャガイモ、里芋) の下ゆでに電子レンジを使用 ⇒ 年間約 940 円の節約



今回はおうちの中で簡単にできる『うちエコ』についてしらべてみました。少しの工夫をするだけで、家計にも地球にもやさしくできますね。エコを楽しみながら、明るい生活を送ってください。

# 20℃



暖房時の室温は20℃に設定しよう

チーム・マイナス6% [www.team-6.jp](http://www.team-6.jp)

今回の「かたけの通信」を作成しました。ひろせで  
できた〜!!とよろこびながら社長の戸へ持っていくと  
「手書きで。」とアッサリ修正を命じられました。一生懸命  
作りましたので読みにくい戸はあるかと思いますが参考に  
していただけたらうれしく思います。これからよろしくお願ひします。ひろせ