

暑さ寒さも彼岸まで



さまざまなシーンで交わされるお天気の話。暑さ寒さも彼岸までと言われるように、朝夕の涼しさ、流れる雲の形、虫たちの声に、秋らしさを感じる頃となりました。夏の暑さも冬の寒さも、春秋の彼岸を境として次第に薄れていき、それ以後は過ごしやすくなるという言い伝え。今年は、暑い日が少なかったように感じますが、その言葉はどこから来たのでしょうか…。

「彼岸」の意味

春の彼岸と秋の彼岸。それぞれ、春分の日（3月21日ごろ）、秋分の日（9月23日ごろ）を中心としてその前後の3日を合わせた7日間を彼岸といいます。今年の秋の彼岸は9月20日（彼岸入り）～9月26日（彼岸明け）となるそうです。そもそも「彼岸」とは、仏教で生死の海を渡って到達する悟りの世界の意味だそうです。その反対側の私たちがいる、迷いや煩悩に満ちた世界を「此岸（しがん）」というそうです。

彼岸の墓参り



「彼岸」と「此岸」彼岸は西に、此岸は東にあるとされており、太陽が真東から昇って真西に沈む秋分と春分は、彼岸と此岸がもっとも通じやすくなると考え、先祖供養をするようになりました。迷い、悩み、煩悩に惑わされている人間が、悟りの世界と通じるときですから、暑さ寒さやそれに伴う様々なつらさも、彼岸のころには和らいで楽になると考え、励まされていたのでしょう。自然に寄り添う暮らしの中で、「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉の深さが身に沁みるのです。暑さ寒さも彼岸までという言葉には、「つらいこともいずれ時期がくれば去っていく」という別の意味もあるそうです。

暑さ寒さも…

春分や秋分は、太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになります。秋は秋分の日（＝彼岸の中日）を境に日が短くなっていき、秋の夜長に向かいます。つまり、太陽の出番がどんどん短くなるので、暑さも和らいでいくわけですが、春はこの逆ですね。

しかし、昼と夜の長さが同じだからといって、春分と秋分の気候が同じになるわけではありません。暑さの名残で秋分のほうが10度以上も気温が高いのですが、厳しい暑さや寒さも目処がつく頃なので、「暑さ寒さも彼岸まで」といわれるようになりました。



おはぎ？ぼたもち？

「おはぎ」と「ぼたもち」の違いは知っていますか？

- 春 牡丹餅（ぼたもち/春）
春に咲く牡丹の花にちなむ。春の彼岸の時に食べる。（こしあん）
- 秋 御萩（おはぎ/秋）
萩の花にちなむ。秋の彼岸に食べる。とれたての小豆が使える秋は、皮ごと使った粒あんで作ります。
実は夏と冬の呼び名もあるそうです。
- 夏 夜船（よぶね/夏）
音を出さずに作るの、隣に住む人はいつついたのか分からない。そこで「搗き知らず」→「着き知らず」で、船がいつ着いたのかわからないことから名前がついたそう。（こしあん）
- 冬 北窓（きたまど/冬）
夜船と同じように「搗き知らず」→「月知らず」と言葉遊びをして月を知らない。つまり北の窓からは月は見えないということ。

お彼岸にぼたもちやおはぎを食べる習慣は、江戸時代から。あずきの赤色は邪気を払うと言われていたそうです。

かんたんレシピ

切り餅とごはんで簡単おはぎ

※材料※ (5個分)

切り餅	1個
ごはん	50g
つぶあん	200g



- ① 切り餅を6等分に切り、水（大さじ1）を加えてレンジで1分加熱する。
- ② ①にごはんを入れ（冷ごはんの時は一緒にレンジに入れる）ぬらしたスプーンでつぶす。
- ③ 五等分して、ぬらした手で丸めます。
- ④ つぶあん40gをぬらした手の上にのせ、広げたら③を包み形を整える。

あんこの他にきなこやのりなど、お好きな味で楽しんでください。簡単におはぎを作りたい時に試してみてください。

第56回

ガス展

加藤建設(株)も
共催出展いたします

開催日 9月20日(土) 21日(日)

開催場所 福知山市厚生会館

ガス器具の展示即売会!



会場でお待ちしています。
当日は、受付にて「加藤建設」の
名前をお知らせください。



水害に強い

ホーローキッチン

ホーローキッチンは、丈夫な鉄に清潔なガラス質を焼き付けて密着させた素材で出来ています。だから、水にも強さを発揮! 水で丸洗いしても腐食することがなく、



ニオイが残ることもないので、再び使用することができます。水や汚れに強い、ホーロー製品おすすめですよ!!

四字熟語パズル

四字熟語が4つバラバラになっているので、正しい四字熟語を4つ作ってください。

朝	浦	不	花
津	動	津	名
夕	中	月	月
直	秋	立	浦

①

②

③

④

抽選で粗品
プレゼント!!

先月号のこたえ

- ① とうさいかんか 倒載干戈
- ② 誠心誠意
- ③ 一家団樂
- ④ 九夏三伏(きゅうかさんぶく)

夏の最も暑いころをいう。

四字熟語パズル応募方法

①名前 ②住所 ③電話番号 ④「かとけん通信」の中で興味のある記事、ご意見、ご感想など。⑤四字熟語を4つ①～⑤をご記入の上 FAXかメールにてご応募下さい。
FAX 22-2133 ☒ hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです!

社長よりひとこと

いつも「かとけん通信」をお読みいただきありがとうございます。先月の大雨による水害で被災されたみなさまには心よりお見舞い申し上げます。私の自宅は床下浸水となりましたが、会社(事務所)はぎりぎり浸水を免れました。市内を歩くと山や崖道路、護岸の崩壊がその傷跡をさらしています。又、一見すると元に戻ったかのような住宅もほとんど修繕出来ておらず、屋外の泥の撤去と床下の乾燥が終わった程度です。完全に復旧するにはまだ時間がかかりそうです。今年は秋のおとずれが早いですが、台風シーズンでも引き続き注意しましょう。備えあれば憂いなしです。代表取締役 加藤 淳



都市ガスリフォーム
専門店

かとけんホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ
社長ブログ

0120-24-1900

かとけんホーム

検索

かも社長

検索

