

# 年末大そうじがんばるぞ！の巻



我が家のカレンダーも残り1枚となり年内も残り少なくなりました。皆さんにとってこの1年はどんな年だったでしょうか？そろそろ年末のおそうじを、少しずつ始めておられる方もおられるかと思いきや。今日のかとけん通信は「やさしいそうじのイェオ」です。重曹を使用したエコなお掃除方法をご紹介します。普段からがれとお掃除されている方もぜひ参考にしてみてください。

## オーブン、電子レンジの掃除



重曹ペースト(割合:水1,重曹2)を用意しておきます。オーブンも電子レンジも、酸性の油污れがひどい場合には、アルカリ性の重曹で掃除をします。重曹ペーストをボロ布で汚れている部分に直接塗ります。一通り塗りおえたら、再度布で汚れている箇所を磨くように少し強くこすりまわります。(塗装がしてあるところは、はげてしまう場合があります。注意して下さい。)落ちにくい場合は重曹ペーストを使用済みの歯ブラシに付けゴシゴシと磨いて下さい。重曹ペーストの塗りにくい箇所は、重曹水(割合:水200ml,重曹大さじ1)をスプレー容器に入れて吹きつけたあとボロ布で磨くように掃除してください。

その他にも「重曹」はお掃除で大活躍!! お菓子や胃薬などにも配合されている。人体・環境に対して安全性が高いものです。

薬局などで500g入り300円~500円くらいで買えるので、手軽に毎日のお掃除に使ってみて下さい。私はよくコップについた茶しぶを落とすのに使います。コップをぬらし重曹をさらさらとかけて手ごすりすれば簡単に茶しぶがおちますよ。

手軽で簡単なのでぜひ試してみてください。

## 今月のかとけんさん

日ごとに寒くなってきましたね  
手足は冷やしい肌は荒れろし肩はこり...  
でもいいこと多い!!  
お布団の中は気持ちいいしお風呂の中は  
最高だし!!  
又火を使う機会が多くなる季節です  
くれぐれも気を付けて下さい。  
火災報知器をまだつけていないお宅は  
お早めに!! カトウ

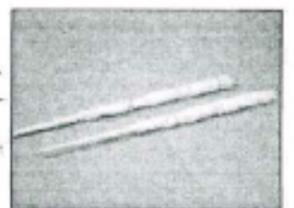


☆ 重曹で汚れの落ちる物は ☆

重曹は弱アルカリ性なので、油脂の汚れを落とします。微細な粒子はクレンジング代わりにも使えます。石けんより弱いアルカリ性で手にもやさしいのです。

☆ 松居棒にチャレンジ ☆

重曹に併せて「松居棒」作りにもチャレンジしてみてください。きょうのお掃除がはかどります。菜箸に「サイズ」を合わせて「グー」をカットする。目安は5回巻き付けける程度です。輪ゴムをねじりながらしっかりと固定すれば完成!!



## ガスコンロの掃除

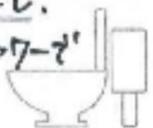
焦げがついた「五徳」の汚れなどが主役になりがちです。重曹+歯ブラシでこすって、おちないよう焦げ汚れは、アルミ以外の鍋に1リットルの水に重曹大さじ1ほどの重曹水を作り、火にかけて液中に五徳を入れて、沸騰したら火を止めてそのまま2時間ほど放置して漬けて置きます。その後、歯ブラシでゴシゴシしてみてください。

【注意】くれぐれも熱湯に重曹は入れないようして下さい! 激しくこすくと「めくれ」や「割れ」してしまうおそれがあります。

## トイレ、お風呂の掃除

トイレ、特に尿の汚れにはクエン酸が一番です。薄めのクエン酸水(水200ml,クエン酸小1杯)を作って、スプレー容器に入れてクエン酸水を雑布に吹きつけて掃除して下さい。尿の汚れでひどいところには、重曹水を雑布に湿らせて軽く拭き上げて完了です。

お風呂の掃除は、白く残ってしまった水垢にはクエン酸が一番です。トイレ同様、薄いクエン酸水を汚れている部分にまんべんなくスプレーし、3分くらい置いたらボロ布でふき取りシャワーで流して下さい。



“都市ガスのちょっといい話”

『ガスでいいみたい』

いつもお世話になっております。北本町二区増改築専門店、加藤建設(ライフ福知山)です。今日は、都市ガスについて書かせていただきます。現在、福知山市の都市ガス供給区域には、19,200戸あまりのお宅があり、そのうち6,000戸弱のお宅が都市ガスを使われています。残りのお宅は、プロパンと電気、灯油の併用やオール電化のお宅です。どうですか、意外と都市ガス、って多くないですか？最近では、オール電化や太陽光発電が大流行で、宣伝もバンバン流れて、チラシも大量にまかれていますので、多くの家庭が電化になり、ガスや灯油は少数派だと思っていまいませんか？でも、実際には、まだまだ主流はガスや灯油なんです。

テレビや業界の宣伝どおりなら、みんなが電化にしないのは不思議ではないですか。ランニングコストは下がるし、環境にもいいし、火が出ないから火事にならない、それに油も飛び散りにくいから掃除も簡単です。それなら全ての家を電化にした方がいいのに...。では、なぜそうならないのか疑問にお答えします。ランニングコスト(毎月のお金)は都市ガスの場合、どちらが高いかは、使い方に依り逆転することもあり、一概には言えません。プロパンと比べるとたしかに安くなります。ところが、初期投資(最初の機器の値段や工事費)とランニングコストを10年~13年位の期間で合計して考えると、通常ではほぼ同じ、使いかたによっては、逆転します。それに、その時期になると、機器の取替時期でもあるので、一向に差はつきません。どうですか、単月だけの比較では、分からなかつたと思います。誤解のないように言いますが、オール電化に移行することを、悪く言っているではありません。一時的な検証だけでは分からないこともあります。お間違えのないようお願いします。環境問題については、電気、ガス(都市ガス=天然ガス)共に優れていますが

CO2の排出量は都市ガスの方が少ないようです。次に火が出ないから、火事にならないと言われることですが、これは大きな勘違いがされています。コンロから直接、火が燃え移って火事になる件数はきわめて少なく、火災原因の多くは、天ぷら油等の加熱のしすぎによる自然発火です。最近のコンロは電気もガスも、温度を一定に保ち加熱しすぎにならないなど、安全対策がされています。掃除についてはIHコンロの一番得意な部分でとても簡単でいいです。でも、最近のガスコンロも、ガラストップになり、IHほどではないですが、吹きこぼれでも、ひと拭きで掃除できるようになりました。都市ガスが電気と決定的に違うのは、直接炎が出ることです。これがメリットでありデメリットでもあります。料理にこだわる方には圧倒的にガスを選ばれています。直火や強い火力で調理できる「ガス」がいいみたいですよ。

最後に、ガスが圧倒的に強い暖房のこととか、夏のキッチンがあまり暑くならないIHとか、これまでオール電化をおすすめし、『ガスがいいみたい』数多く施工してきた加藤建設だから分かること、福知山市のガス公認業者だから分かることがあります。電気もいいし、ガスもいい。でも最近ちょっと気づいたこと... 私の場合



師走に入り、気忙しい日が続きますが、いかがお過ごしですか。弊社は今年、地域一番の増改築専門店を目指し、頑張ってきました。まだ道半ばではございますが、社員一丸となり精進いたします。今年一年ありがとうございました。新年はよくお願いいたします。地域の皆様のご多幸、ご健勝心よりお祈りいたします。

平成21年12月吉日 代表取締役 加藤 淳

地域限定、地域密着、地域一番、顧客満足NO1!

**0120-24-1900**

**TEL 0773-22-2632**

ホームページ <http://www.lifa-f.co.jp>

ライフア福知山

検索

〒620-0042 福知山市北本町二区 30-1

**加藤建設(株) [ライフア福知山]**

