

## いいウワサ？悪いウワサ？くしゃみって調べてみるとおもしろい。

春がやってきました！花粉症の人にとってはイヤ～な季節。何だか鼻がむずむず…と思ったとたん大きなくしゃみ。今月は、くしゃみに関するお話をまとめてみました。

## 魂が抜ける…？

くしゃみは、「嚏（くさめ）」という言葉が変化したもの。"くさめ"というのは、呪文のようなもの。昔の人は、くしゃみはよくないことと思っていたようです。くしゃみをすると、靈や呪いによって鼻から魂が抜け出る信じていたのです。

そのためその対抗策として、「くさめ！」とくしゃみをした人に言うことで、魂が抜け出るのを守っていました。それがいつしか、"くしゃみ"に変わったと言うわけです。このくさめの語源には、3つの説があります。

## ・陰陽道の「休息万命（くそくまんみょう）」を短縮したもの

## ・くしゃみの擬音を名詞化したもの

## ・「糞食らえ」を意味する「糞食め（くそはめ）」が変化したもの

くさめという言葉自体は、鎌倉時代にはもう使われており歴史の深い言葉ということが分かりますね。

## いいウワサ？悪いウワサ？

一誹り 二笑い 三惚れ 四風邪

（いちそしり にわらい さんほれ しかぜ）

このようなくしゃみに関することわざが存在します。

・1回は悪口を言われている。

・2回は笑われている。

・3回は誰かに惚れられている。

・4回は風邪を引いている。

という意味を持っています。1回、2回は悪い噂。3回がとても理想ですが、そんなに何回もくしゃみすることはほとんどないでしょう。他にも

・「一に褒められ、二にふられ、

三に惚れられ、四に風邪」

・「一に褒められ二に憎まれ

三に惚れられ四に風邪引く」

回数や意味が若干違う言葉も存在しますが

3は惚れられ、4は風邪を引くという所は一緒です。

くしゃみをしたときはなるべく3回したほうがいいですね。

かんたんレシピ  
きのことブロッコリーのわさび炒め

## ✿ 材料 ✿ (2人分)

しいたけ	1パック
ブロッコリー	1/2株
●しょうゆ	大さじ1
●練りワサビ	小さじ1
バター	小さじ1
酒	小さじ1



① しいたけは食べやすい大きさに切る。ブロッコリーは小株に分けて固めにゆでる。●を合わせておく。

② フライパンにバターを溶かし、ブロッコリーを入れて炒め、しいたけを入れたら酒をふって火が通るまで炒める。

③ ブロッコリーが良い硬さになったら、あわせておいた●を加え、手早く混ぜて火を止めて完成。

しいたけだけでなく、いろんなきのこを入れてもおいしいです。

## くしゃみの止め方

諸外国にも「くしゃみ=魂が抜ける」説があります。英語圏では、くしゃみをした人に「God bless you！」（神の祝福あれ）と声をかけますが、「魂が抜けて悪魔に入り込まれないように……」という願いが込められているのだとか。英米の伝承童謡『マザーグース』に出てくるくしゃみも、実はペストを象徴しているという説もあります。実際、くしゃみは風邪に端を発し、重篤な病の前兆にもなったため、「魂が抜ける」説もあったようですね。

では、他の国では何と声をかけるのでしょうか？

ドイツ・・・「ヘルフ・ゴッド」（お大事に！）

フランス・・・「デュー・ヴ・ベニス」  
(神のご加護がありますように！)

イタリア・・・「サルーテ」（お大事に！）

韓国・・・「エイチ」（近親者のみに使う。お大事に！）

イスラム・・・「シュクル・アル・ハムドリッラ」  
(神をたたえよ！)

外国では、くしゃみの後に声をかけるのが常識。何も言わない日本人は英語圏の方から見ると少し冷たく感じるそうです。くしゃみをした時に「ブレスユー」と言われたら「サンキュー」と答えてくださいね。

## くしゃみの止め方

## ① カトちゃんペ！

くしゃみが出る瞬間に鼻の下を2本の指で強く押して、いわゆる「カトちゃんペ！」状態にします。ツボ押して刺激する方法ですが、かなりの効き目があるようです。



## ② ツボを押す

鼻がむずむずして、くしゃみが出る！という瞬間に、2本の指で小鼻のわきにある、「迎香（げいこう）」というツボを押します。



映画館や会議中、静かな場所でくしゃみが出そうになったら試してみて下さいね。



# 施工写真集

屋根外壁他工事、雨にたたられました。とても引き締まっています。

3月  
4月



某高等学校男子トイレ改修工事完成で最後の清掃をしています。この改修でシャワートイレになりました。



地域ふるさと農道（下豊富地区内）の開通式に施工業者として出席させていただきました。

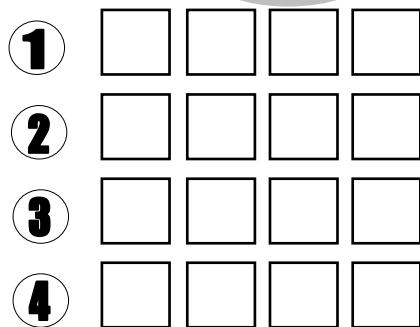


某ビルエレベーターホールに喫煙ブースを設置。これで分煙完璧です。

## 四字熟語パズル

四字熟語が4つバラバラになっているので、正しい四字熟語を4つ作ってください。

遅	美	協	遅
大	薄	事	力
春	一	日	後
人	命	致	生



抽選で粗品  
プレゼント!!

## リフォーム相談会

4月22日(金) 10:00~17:00

加藤建設(株) 1F ガス体感ハウスにてお待ちしています。

### 先月号のこたえ

①自画自賛

②空理空論

③適材適所

④春蘭秋菊 (しゅんらんしゅうぎく) ↓

蘭と菊。花の時期は異なるものの、どちらもすばらしく、優劣がつけにくいくことのたとえ。

### 四字熟語パズル応募方法

①名前 ②住所 ③電話番号 ④「かとけん通信」の中で興味のあった記事、ご意見、ご感想など。⑤四字熟語を4つ①~⑤をご記入の上 FAXかメールにてご応募下さい。

FAX 22-2133 ☐ hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです！

### 社長よりひとこと

いつもありがとうございます。4月に入り各地で桜が開花し、お花見に行かれた方も多くなっています。私は市内猪崎の城山公園と三段池公園に3週続けて行ってきました。3分咲きから散り始めるまで楽しめました。毎週歩くことで少しづつ運動になります。運動と言えばまだ2ヶ月ですが毎日のラジオ体操と体幹トレーニングを継続中です。ただ体重に目立った変化はありません。それでも痛くてしかたなかった50kgも完治とまではいきませんが、寝起き以外はかなり楽になりました。痛いからと動かさないのはよくないようですが無理のない運動を続けて鬼になります。天気のいい日は外で汗をかきましょう！ 加藤 浩



都市ガスリフォーム  
専門店

## かとけんホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ  
社長ブログ

0120-24-1900

かとけんホーム

かも社長

検索

検索

