

ストレスを感じやすい人は蚊にさされにくい？



じんわりとした蒸し暑い季節。今年も厄介な“蚊”の季節がやってきました。夜中に耳元に聞こえる「ぷ〜んっ。」と聞こえるあのイヤな音。日本脳炎やデング熱など蚊を媒体とする病気があるので刺されるのは怖いですね。今回は刺されないための対策と、耐え難いあの痒みを抑える方法をまとめました。

蚊のことを知ろう



蚊は、成虫と幼虫の住む場所が全く異なっており、幼虫であるボウフラは水の中に生息しています。蚊のエネルギー源は糖分で、普段は花の蜜などを吸って生活していますが、メスは産卵のために栄養をとる時だけヒトの血を吸うそうです。ヒトが出す炭酸ガスや皮膚の二オイ・温度を感知することで吸血源を探し求めています。

・ヒトスジシマカ

一般に「ヤブカ」と呼ばれている蚊。水たまりから発生する。昼間みかける蚊の多くがこの蚊。体長約4.5mm、体が黒色で、胸背の中央に白色の1本の縦線があり、脚は黒地に白帯が縞状についているのが特徴である。最も代表的なヤブカ類。

・アカイエカ

見た目は茶褐色系の体長約5.5mm。住宅地が好きです。夜から日の出にかけてみられる。耳元でうるさい羽音がするのはこの蚊。

・チカイエカ

都心で増加中。地下水域から発生し冬眠をしないやっかいな蚊。見た目はアカイエカとそっくり。

蚊は種類によって吸血する時間が異なります。例えばヒトスジシマカ（ヤブカ）は昼から夕方にかけて、アカイエカは夕方から夜にかけて吸血します。

刺されないようにしましょう

蚊にさされないための方法をいくつかご紹介します。

・長袖、長ズボンを着用する

黒を好むので明るい色の服を着るとより効果的



・蚊の存在に気がいたらテレビをつける

蚊は温かいものに寄っていく性質があるので、テレビの発熱による温度上昇を利用するとよいそうです

・扇風機を利用する

蚊は飛ぶ力が弱いので、扇風機で強い風を起こして追い払う。またこの強い風は人間を感知する毛状感覚子の働きを混乱させるそうです。

・アロマの香りを広げる

植物の香りがもつ「忌避効果（虫にとってのイヤな匂い）」を利用する。特に効果が高いのがゼラニウムとレモンユーカリの香り。お酢も効果的なんだそう。

・呑み残しのビールや炭酸水を置いておく

蚊は二酸化炭素に寄っていくので、ビールや炭酸水に含まれる炭酸ガスを利用すると良いそうです。

蚊に刺されてしまったら

蚊に刺されると、多くの方が発疹やかゆみを生じますが、中には激しいアレルギー反応が起こり、1週間以上もかゆみや腫れが引かない人もいます。蚊に刺された時にはできるだけ早く下記の方法を実行してみてください。

・レモン汁を塗る クエン酸がかゆみを抑えます。

・歯磨き粉を塗る

歯磨き粉に含まれるメントールには冷却効果があり、それがかゆみを抑える。

・石けんの泡を塗る

刺されたところにせっけんを泡立ててその泡を塗り、水で流すとかゆみを抑えられる

・塩を揉み込む

さされたところは一時的に弱酸性になっているので、弱アルカリ性の塩を揉み込むことで中和され、かゆみを抑えることができる

こんな人は要注意！

◎ 血液型がO型の人

ちなみに刺されやすい順に O > B > AB > A型

◎ 体温が高い人

蚊は温かいものに寄ってくる性質がある

◎ 色黒の人、暗い色の服を着ている人

蚊は暗い色を好んで寄ってくる

◎ ストレスがなく代謝が良い人

蚊は人間がストレスを感じたときに出す物質を嫌います。反対に、ストレスがなく代謝が良い人は蚊に刺されやすくなります。「蚊に刺されにくくなった」という人は、知らぬ間にストレスを抱えているのかもしれません。

かんたんレシピ

なすと厚揚げの照り焼き

※材料※ (2人分)

厚揚げ（正方形のもの）	2枚
茄子（小）	3本
片栗粉	大さじ2
◎砂糖	大さじ2
◎みりん	大さじ1
◎醤油	大さじ2



① なすを乱切りにします。厚揚げをなすと同じ位の大きさに切り片栗粉をまぶしておきます。

② なすを油で炒め、取り出しておきます。

③ 同じフライパンに油を足し厚揚げを炒めます。

④ 揚げの端がカリッとなったらなすを戻し◎の調味料を入れ全体に絡んだら完成。

仕上げにねぎやごまをまぶすと色々どりがきれいです。



施工写真集



タンク式 130タイプから
タンクレス 40トイレに
交換しました。節水！



防火水槽からの漏水を緊急修理
しました。

売 土 地

売り土地ありませんか？



土地の売買は弊社におまかせください。



四字熟語パズル

四字熟語が4つバラバラになって
いるので、正しい四字熟語を4つ
作ってください。

双	迅	蒼	無
疾	鏡	雷	月
古	色	風	士
然	花	国	水

①

②

③

④

抽選で粗品
プレゼント!!

先月号のこたえ

- ① 満身創痍
- ② 主客転倒
- ③ 相思相愛
- ④ 乳母日傘 (おんばひがさ) ↓

子どもが豊かな環境で大切に育
てられること。

四字熟語パズル応募方法

①名前 ②住所 ③電話番号④「かとけん通信」の中で興味のあった記事、ご意見、
ご感想など。⑤四字熟語を4つ①～⑤をご記入の上 FAX かメールにてご応募下さい。
FAX 22-2133 ☎ hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです！

社長よりひとこと

いつも「かとけん通信」をありがとうございます。今年もあつという間に半分終り後半7月が
スタートしました。例年より雨の少ない梅雨で、これなら明けるとも早いかもしれません。梅雨
明け宣言前に早くも35℃オーバーの猛暑日が続く暑さに慣れてない身体が悲鳴を
あげています。ここまで暑いと室内でも熱中症になることがあるので、外仕事ではない方
も大丈夫と油断せず、適切に冷房を使い、小まめに水分、塩分を補給しましょう。恥ずか
しながら、以前熱中症で気を失ったことのある私からのお願いです。 加藤 淳



都市ガスリフォーム
専門店

か とけんホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ
社長ブログ

0120-24-1900

かとけんホーム

かも社長

検索

検索

