



省エネ 2月は省エネルギー一月間です!

2月は省エネルギー月間だそうです。ご存知でしたか？

家庭でのエネルギー消費が増える冬、家庭でできるちょっとした工夫で、CO₂（二酸化炭素）排出量を減らし家計も節約しましょう。

私たちの暮らしとエネルギー

省エネとは、「省エネルギー」の略です。石油や石炭、天然ガスなど、限りあるエネルギー資源がなくなってしまうことを防ぐため、エネルギーを効率よく使うことをいいます。

現在の私たちの暮らしや社会は、エネルギーの消費によって成り立っています。日常生活に欠かすことのできない電気、ガス、水道はもちろん、現代社会の基礎になっている運輸、通信などもすべてエネルギーを利用しています。

さらに、食料品、衣料品など、あらゆる製品はその生産や流通の過程においてエネルギーを利用しています。

こうしてみると私たちの生活は、直接エネルギー（電気・ガス・ガソリンなど）を使用する場面だけではなく、様々な形でエネルギーを消費することによって支えられていますね。

地球温暖化をすすめているのは主にCO₂

エネルギーの大半は、石油や石炭などの化石燃料を燃焼することによって得られています。これに伴って、大気中にCO₂（二酸化炭素）が排出されます。エネルギーの大量消費でこのCO₂濃度が上昇し、地球が宇宙に放出するはずの熱が大気中に封じ込められる温室効果が進み、地球が温暖化しています。地球温暖化が進むと、地球規模での気温上昇や海面上昇などにより、食料供給や居住環境などに重大な影響を及ぼす恐れがあると予測されています。地球温暖化にストップをかけるためには、一人ひとりが問題意識を持ち、省エネを実行することが大切です。一人では効果が少ないように思えますが、全世界で省エネすれば、大きな成果が得られます。



エコで節約!

水道代を節約!

私たちは、1日平均で約220リットルもの水を一人ですべて使っているそうです。水の使用用途別にわけると、トイレが28パーセント、お風呂が24パーセント、炊事が23パーセントと続きます。トイレがもっとも水を使っているんですね!

トイレを流す時、古いトイレでは「大」を1回流すだけで13リットルもの水を使っています。何度もトイレを流す習慣がついてしまっている場合には、流し方を考えたりトイレを新しいものに変えることで節水効果が期待できそうですね。

お風呂は出来るだけ次の人が続けて入り、残り湯は次の日に追い炊きせずに洗濯やお掃除に使用しましょう。また節水タイプのシャワーヘッドに取り換えるなど、シャワーも工夫をしましょう。ガス代の節約にもなります。

電気代を節約!

台所にある換気扇は、こまめに掃除をしましょう。換気扇の内部に油かすやホコリがたまると機能が低下します。フィルター付き換気扇の場合、風量は3カ月で約10～25%低下するといわれています。最近ではお掃除不要なレンジフードも出ているので取り替えもおすすめします。

炊飯器は長時間の保温はさけ、その都度炊くようにしましょう。長時間保温すると味が落ちるだけでなく、12時間以上保温すると新たに炊飯するより消費電力量が多くなります。

ゴミを減らそう!

最近ではゴミを減らそう!という目的で「3R(スリーアール)」という言葉があるそうです。リデュース・リユース・リサイクルのそれぞれの頭文字をとったこの「3R」、名前だけでもおぼえているといいかもしれませんね。ちなみに意味は

- ◆リデュース (Reduce) …無駄なものは買わない、ゴミを出さない、買ったものは長く使う。
- ◆リユース (Reuse) …再利用する。
- ◆リサイクル (Recycle) …不要なものを、もう一度資源に戻して、新しいものを作る原料にすること。

ちなみにリフォーム(作り直す)も「R」です。小さな節約から実践して今月はエコを意識しましょう。

かんたんレシピ



捨てないで! えのきステーキ

✿材料✿ (1人分)

エノキ茸 (根元の部分)	1個
小麦粉	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
バター	5g
青のり	少々



} この部分を使います

- ① えのきをいつも切るように袋の上から切り、石づき(一番下の茶色の部分)を切り、その上のくっついてある部分だけを使います。
- ② えのきに小麦粉をまぶし、フライパンにバターを溶かし、えのきを入れ中火で蓋をして両面を焼き、火を止めて最後に醤油をまわしかけ、仕上げに青のりを振りかけて完成です。



施工写真集

1月2月



聚楽壁からクロスに替えるため下地処理中です。



医院診察室、待合室、トイレの内装リフォームです。



売り土地情報

福知山市堀小谷ヶ丘宅地 約46坪

※詳細はお気軽にお問い合わせください



ガスファンヒーター

販売しています

リンナイ SRC-362E

- 2014年度モデル
- 暖房の目安：
木造/11畳まで：コンクリート/15畳まで
- 対応ガス種：都市ガス



¥12,000- (税込)

四字熟語パズル

四字熟語が4つバラバラになっているので、正しい四字熟語を4つ作ってください。

飛	草	屈	生
然	小	撓	里
雪	不	不	為
無	千	月	自

-
-
-
-

抽選で粗品プレゼント!!

先月号のこたえ

- ① 群集心理
- ② 十人十色
- ③ 心頭滅却
- ④ 九十九折(つづらおり) ↓

何度も折れ曲がっている様子のこと。葛藤(つづらふじ)という植物の蔓(つる)のように何度も曲がりくねっていることから本来は「葛折」と書く。

四字熟語パズル応募方法

①名前 ②住所 ③電話番号④「かとけん通信」の中で興味があった記事、ご意見、ご感想など。⑤四字熟語を4つ①～⑤をご記入の上 FAXかメールにてご応募下さい。 FAX 22-2133 ☒ hirose@kato-const.jp ハガキやお電話でもOKです!

社長よりひとこと

いつも「かとけん通信」をお読みいただきありがとうございます。この冬は30年以上ぶりの大雪でみなさん除雪で大変だったと思います。2月中旬になり少し寒波もゆるみ週間予報から雪マークがなくなりました。1月は行く2月は逃げると言われるくらいあつという間に過ぎて行きます。今はまだ春の気配はしませんが、もうしばらくして梅の花が咲きだすと少し春を感じるようになります。雪はまだ降るかもしれませんが、気温が高い日低くて寒いのがくり返しますので体調管理に十分留意して冬を乗り切り暖かい春を健康で迎えられますように。加藤 淳



都市ガスリフォーム 専門店

か とけんホーム

〒620-0042 福知山市北本町二区30-1 加藤建設(株)



ホームページ

社長ブログ

0120-24-1900

か とけんホーム

かも社長

検索

検索

